

WROMIK

WROCŁAWSKI INFORMATOR
MOŻLIWOŚCI I KORZYŚCI
DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

Tekst łatwy do czytania i zrozumienia



Wrocław 2020
Fundacja „Promyk Słońca”

Wrocławski Informator Możliwości i Korzyści WROMIK 2020

Publikacja bezpłatna

Wrocław miasto spotkań



Miejski Ośrodek
Pomocy Społecznej
we Wrocławiu

Wydanie II przygotowane w ramach zadania publicznego finansowanego ze środków Gminy Wrocław na zlecenie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej we Wrocławiu
www.wroclaw.pl



DOLNY
ŚLĄSK

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Wydanie I zostało przygotowane w ramach projektu „SAMO-Dzielni” realizowanego przez Fundację „Promyk Stońca” w partnerstwie z Gminą Wrocław – Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej we Wrocławiu w latach 2017-2019, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020.

Wydawca:



Fundacja „Promyk Stońca”,
ul. Złota 61/100, 00-819 Warszawa
ul. Swobodna 8a, 50-088 Wrocław

ISBN 978-83-940944-3-0

ISBN 978-83-940944-3-0



9 788394 094430

Opracowanie wersji łatwej do czytania i zrozumienia:
Barbara Ewa Abramowska, Karolina Makowiecka
Aktualizacja: Anna Jeżowska-Siwek
Rysunki: Anna Sokotowska
Zdjęcia: Anna Huzarska, Grzegorz Rajter
Druk i oprawa: TRIADA

SPIS TREŚCI

WSTĘP	11
--------------	-----------

Wrocław bez barier – ważne adresy	12
--	-----------

Gdzie i jak uzyskać podstawowe wsparcie?	22
---	-----------

Asystent osoby niepełnosprawnej	23
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	32
Orzekanie o niepełnosprawności	34
Legitymacja osoby niepełnosprawnej	39
Dofinansowanie do turnusu rehabilitacyjnego	39
Dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny	41
Dofinansowanie zaopatrzenia w przedmioty medyczne i środki pomocnicze	43
Dofinansowanie usługi tłumacza języka migowego lub tłumacza przewodnika dla osoby niepełnosprawnej	44
Dofinansowanie likwidacji barier funkcjonalnych	46
Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego	48
Środowiskowe Domy Samopomocy	49
Świadczenia opiekuńcze	50
Zasitek pielęgnacyjny	51
Świadczenie pielęgnacyjne	52
Specjalny zasitek opiekuńczy	52
Program „Rodzina 500+”	53
Świadczenie „za życiem”	55
Miejskie Centrum Usług Socjalnych	57
Domy pomocy społecznej	59

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych – oddział we Wrocławiu	61
Zakład Ubezpieczeń Społecznych	63
Orzecznictwo do celów rentowych	64
Zdrowie	66
Narodowy Fundusz Zdrowia	67
Komunikacja	73
Edukacja	86
Kultura	93
Sport i rekreacja	141
Organizacje pozarządowe	157

Szanowni Państwo,

Dostępność to brak barier. Wszelkich: architektonicznych, komunikacyjnych, informacyjnych i mentalnych. Dla instytucji publicznych to obowiązek ustawy. Dla przedsiębiorstw czy organizacji pozarządowych – szansa na dotarcie do wszystkich potencjalnych zainteresowanych czy użytkowników, na zyskanie nowych klientów. Dla nas wszystkich: podstawowa potrzeba i podstawowe prawo. Bo choć myśląc o dostępności przeważnie widzimy oczyma wyobraźni osobę z niepełnosprawnością (najczęściej na wózku), to przecież dostępności potrzebujemy wszyscy. Bywamy w ciąży, starzejemy się, miewamy kontuzje, chorujemy, prowadzimy dziecięce wózki... Każdy z nas może mieć szczególne potrzeby. Każdemu z nas przysługuje prawo do pełnego udziału w życiu społecznym. Mamy w Polsce Konwencję ONZ o prawach osób niepełnosprawnych, która wyznacza nam kierunki działania oraz liczne przepisy i normy, które sprawy te regulują. A nad znoszeniem barier mentalnych, które są bodaj najtrudniejsze do pokonania, bo niewidoczne gołym okiem, możemy i powinniśmy pracować wszyscy.

Zawarte w pierwszym WROMIKU informacje wymagały uzupełnienia i aktualizacji.

Z dużą przyjemnością zbieraliśmy dane do drugiego wydania: we Wrocławiu naprawdę dzieje się wiele, coraz więcej miejsc jest dostępnych i jest sporo instytucji i organizacji, gdzie można szukać wsparcia.

Mam nadzieję, że zarówno ta publikacja, jak i jej pozostałe wersje będą Państwu dobrze służyły.

Anna Grabowska
Fundacja „Promyk Słońca”

Szanowni Państwo,

tworzenie miasta bez barier to proces niełatwy i wymagający czasu. Na szczęście we Wrocławiu doskonale wiemy, jak ważne jest zapewnianie każdemu człowiekowi równoprawnego uczestnictwa w życiu społecznym. W ubiegłym roku opublikowaliśmy i przyjęliśmy do stosowania Wrocławskie Standardy Dostępności Przestrzeni Publicznych, dokument adresowany głównie do architektów, planistów, inżynierów i wykonawców, który ma stać na straży dostępności architektonicznej miasta. W tym roku opracowaliśmy Wrocławskie Standardy Dostępności Kultury i Wydarzeń, które pomogą zwiększyć dostępność oferty kulturalnej Wrocławia dla osób z niepełnosprawnościami i osób starszych. Udoskonalanie i otwieranie przestrzeni to przecież od lat element naszej miejskiej polityki i nasze zobowiązanie wobec wrocławian. Tego, jak ważny jest to element, uczył nas pierwszy dyrektor Biura Wrocław Bez Barrier, Bartłomiej Skrzyński, wieloletni Rzecznik Prezydenta Wrocławia ds. Osób Niepełnosprawnych. Bartek miał ogromny wpływ na życie wielu ludzi. Był najaktywniejszym z aktywnych; dzięki niemu przekonywaliśmy się każdego dnia, że wystarczy dobra wola i otwarty umysł, a wszystko staje się możliwe.

W 2017 roku, przy okazji realizacji projektu „SAMO-Dzielni”, oddaliśmy w Państwa ręce WROMIK: pierwszy miejski informator o miejscach i wydarzeniach dostępnych dla osób z niepełnosprawnościami. Z dumą pokazywaliśmy wtedy, jak wiele instytucji i placówek jest dostosowanych i w swojej działalności bierze pod uwagę indywidualne potrzeby wrocławian. Ku naszej radości przez te trzy lata zmieniło się tak wiele, że zdecydowaliśmy się na wydanie uaktualnionej wersji WROMIKa. Cieszymy się, że jest się czym chwalić, a przy okazji chcemy wspierać wrocławskie instytucje i organizacje, zachęcać do ich odwiedzania, do korzystania z ich oferty, do docenienia pracy,

jaką wykonują na rzecz miasta i jego mieszkańców. Bo jest to dla nas niezwykle ważne, aby we Wrocławiu każdemu żyło się dobrze.

Pierwsze wydanie WROMIKa cieszyło się ogromnym powodzeniem; wierzę, że drugie, uaktualnione i poszerzone, zyska jeszcze większą liczbę czytelników i użytkowników. Mają Państwo przed sobą WROMIK w wersji łatwej do czytania i zrozumienia. Jak na informator o dostępności przystało, wydaliśmy go również w wersjach audiowizualnych z tłumaczeniem w polskim języku migowym (PJM) i napisami. Więcej informacji znajdą Państwo w pełnej wersji informatora WROMIK, do której wielokrotnie odsyłamy również w tym wydaniu. Jestem przekonany, że będzie stanowił bardzo użyteczne i łatwe w użytkowaniu narzędzie.

Z pozdrowieniami

Jacek Sutryk

Prezydent Wrocławia

O Wromiku

Publikacja, którą oddajemy w Państwa ręce, to kompendium wiedzy o możliwościach, jakie osobom z niepełnosprawnościami oferuje Wrocław. Mamy nadzieję, że informacje w nim zawarte ułatwią dostęp i skorzystanie z oferty działających w mieście instytucji publicznych i organizacji pozarządowych. Mają Państwo przed sobą wersję WROMIKa w języku łatwym do czytania i zrozumienia (ETR). Przygotowaliśmy również wersję elektroniczną z audiodeskrypcją i w polskim języku migowym. (dostępne bezpłatnie na www.promykslonca.pl, www.mops.wroclaw.pl oraz w Fundacji „Promyk Słońca” i w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej we Wrocławiu).

Wszystkie działania, które realizujemy w ramach projektu, mają na celu polepszenie warunków życia osób z niepełnosprawnością oraz umożliwienie im samodzielnego i niezależnego funkcjonowania społecznego, edukacyjnego i zawodowego.

Fundacja „Promyk Słońca”

ul. Złota 61/100, 00-819 Warszawa

ul. Swobodna 8a, 50-088 Wrocław

WSTĘP

Ta broszura to informator o tym wszystkim we Wrocławiu, co może ułatwić życie osobom z niepełnosprawnościami.



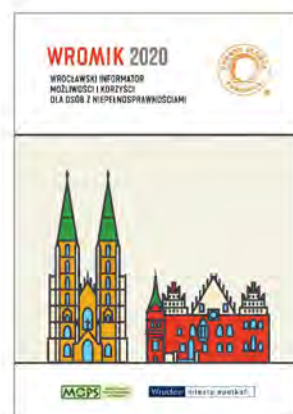
Broszura jest napisana w formie tekstu łatwego do czytania i zrozumienia.

Teksty łatwe do czytania i zrozumienia mają symbol:



Broszura zawiera takie informacje, jakie są w innej książce, pod tytułem: **WROMIK. Wrocławski Informator Możliwości i Korzyści dla osób z niepełnosprawnościami.**

WROMIK nie jest napisany w tekście łatwym. Jeśli chcesz go przeczytać poproś o pomoc bliską osobę.



Informatory powstały w ramach projektu realizowanego przez Fundację „Promyk Słońca” i Fundację Katarynka.

Wszyscy, którzy zajmowali się projektem chcą, żeby osobom z niepełnosprawnościami żyło się we Wrocławiu dobrze.



Żeby ludziom żyło się dobrze, muszą mieć łatwy dostęp do informacji. Z informatorów dowiesz się, co i gdzie możesz załatwić. Jest dużo informacji o tym, z czego możesz skorzystać bezpłatnie, a gdzie na przykład są zniżki dla osób z niepełnosprawnościami.



W informatorach obok nazwy instytucji lub organizacji są piktogramy. Piktogramy to symboliczne rysunki. Te piktogramy oznaczają w jakim zakresie instytucja jest dostępna dla osób z różnymi niepełnosprawnościami.

W informatorze są piktogramy, które oznaczają:



dostępne dla osób na wózkach



dostępne z pomocą dla osób na wózkach



parking z wyznaczonymi miejscami dla osób z niepełnosprawnościami



parking ogólnodostępny



toaleta dostępna dla osób na wózkach



toaleta dostępna z pomocą dla osób na wózkach



toaleta ogólnodostępna



winda dostępna z pomocą dla osób na wózkach



udogodnienia dla osób niestyszących i niedostyszających



osoba znająca język migowy do dyspozycji



udogodnienia dla osób niedowidzących



udogodnienia dla osób niewidomych



udogodnienia dla osób z niepełnosprawnościami intelektualnymi i problemami z czytaniem



możliwość wejścia z psem asystującym

W

WROCŁAW BEZ BARIER
– WAŻNE ADRESY

WROCLAW BEZ BARIER – WAŻNE ADRESY



1. Biuro Wrocław Bez Barier



Pracownicy Biura pomagają osobom z niepełnosprawnościami, które mieszkają we Wrocławiu.



Biuro znajduje się pod adresem:

Urząd Miejski

ul. Bogusławskiego 8, 10

Wrocław, piętro I, pok. 125

Jeśli chcesz umówić się na spotkanie, zadzwoń pod numer telefonu **71 777 89 61**.

Do biura możesz napisać e-mail (czytaj: imejl) i wysłać go na adres bwb@um.wroc.pl



Na spotkanie do biura możesz dojechać autobusem lub tramwajem. Musisz wysiąść na przystanku Arkady/Capitol. Biuro Wrocław Bez Barrier znajduje się blisko przystanków.



2. Pełnomocnik Marszałka do spraw Osób Niepełnosprawnych



Pełnomocnik Marszałka do spraw Osób Niepełnosprawnych to osoba, która sprawdza, czy instytucje w Województwie Dolnośląskim we właściwy sposób pomagają osobom z niepełnosprawnościami.

Pełnomocnikiem Marszałka do spraw Osób Niepełnosprawnych jest Pan **Paweł Parus**.



Pełnomocnik pracuje w Urzędzie
Marszałkowskim Województwa
Dolnośląskiego pod adresem:

**Urząd Marszałkowski Województwa
Dolnośląskiego
ulica Wybrzeże Słowackiego 12-14
50-411 Wrocław.**



Biuro Pełnomocnika znajduje się w pokoju numer **406**.

Jeśli chcesz umówić się na spotkanie
z Pełnomocnikiem,
zadzwoń pod numer telefonu **603 765 771**.
Możesz też napisać e-mail na adres
pawel.parus@dolnyslask.pl.
Napisz, w jakiej sprawie chcesz się spotkać.



Na spotkanie z Pełnomocnikiem możesz
dojechać autobusem lub tramwajem. Trzeba
wsiąść na przystanku **Urząd Wojewódzki**
lub **plac Wróblewskiego**. Obydwa przystanki
znajdują się blisko Urzędu
Marszałkowskiego.



Więcej informacji o pracy Pełnomocnika
Marszałka do spraw Osób Niepełnosprawnych
oraz o sprawach osób niepełnosprawnych
możesz znaleźć na stronie
www.PelnomocnikON.pl



3. Wrocławski Punkt Informacji dla Osób Niepełnosprawnych



Wrocławski Punkt Informacji dla Osób Niepełnosprawnych to miejsce, w którym otrzymasz informacje dotyczące różnych spraw osób z niepełnosprawnościami.



Biuro Punktu Informacji mieści się pod adresem:

Wrocławski Punkt Informacji dla Osób Niepełnosprawnych
ulica Psie Budy 14/15 lokal 1a
50-080 Wrocław.



Do biura wchodzi się od ulicy Kazimierza Wielkiego.

Wrocławski Punkt Informacji dla Osób Niepełnosprawnych jest czynny w **poniedziałki** i **piątki** w godzinach od **8.00** do **16.00**.
We **wtorki**, **środy** i **czwartki** punkt jest czynny w godzinach od **10.00** do **18.00**.



Jeśli chcesz skontaktować się z pracownikiem Punktu Informacji, zadzwoń pod numer telefonu komórkowego **695 695 634**.
Możesz też napisać e-mail na adres poradnictwo@promykslonca.pl.



Do Wrocławskiego Punktu Informacji dla Osób Niepełnosprawnych możesz dojechać autobusem lub tramwajem. Musisz wysiąść na przystanku **Rynek** albo **Narodowe Forum Muzyki**.



Dużo informacji dotyczących osób z niepełnosprawnościami znajduje się na stronie internetowej www.niepelnosprawni-wroclaw.pl

4. Infolinia dla osób niepełnosprawnych

Infolinia to specjalny numer telefonu, pod który możesz zadzwonić, gdy masz problem i potrzebujesz porady lub informacji.

Jeśli problem związany jest z Twoją niepełnosprawnością, możesz zadzwonić pod numer **22 581 84 10** albo **517 373 975**.



Możesz zadzwonić pod numer infolinii, jeśli chcesz dowiedzieć się między innymi:

- jak starać się o rentę,
- jak starać się o orzeczenie o stopniu niepełnosprawności,
- co zrobić, aby wziąć udział w turnusie rehabilitacyjnym,
- jakie masz możliwości podjęcia pracy.

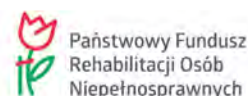


Pod numer infolinii dla osób niepełnosprawnych możesz dzwonić **od poniedziałku do piątku** w godzinach **od 9.00 do 15.00**.



Jest to ogólnopolska infolinia. Prowadzi ją Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, w skrócie PFRON.

PFRON prowadzi jeszcze inne infolinie. Są one przeznaczone dla pracodawców zatrudniających osoby z niepełnosprawnościami.



5. Tłumacz języka migowego



W niektórych urządach we Wrocławiu osoby, które są głuche lub głuchoniewidome i mają problemy z mówieniem, mogą poprosić o pomoc w załatwieniu swoich spraw.

O pomoc można poprosić w:

- urządzie miejskim,
- urzędzie kontroli skarbowej,
- urzędach skarbowych.



W tych urządach można skorzystać z pomocy tłumacza:

- polskiego języka migowego,
- systemu językowo-migowego,
- sposobu komunikowania się osób głuchoniewidomych.



Jeśli jesteś osobą, która potrzebuje pomocy tłumacza, musisz wypełnić wniosek z taką prośbą i zanieść go do urzędu. Wniosek możesz też wysłać e-mailem. Trzeba to zrobić najpóźniej 3 dni przed wizytą w urzędzie.



6. SMS-owe linie alarmowe

Jeśli jesteś osobą głuchą lub niemówiącą, która potrzebuje pomocy policji, możesz wysłać sms (czytaj: esemes) pod numer telefonu **697 071 112**.

W sms-ie możesz poprosić o szybki przyjazd policji.



Możesz też napisać e-mail z prośbą o pomoc policji i wysłać na adres dyzurny@wr.policja.gov.pl.

Jeśli jesteś osobą głuchą lub niemówiącą, która potrzebuje pomocy Straży Miejskiej, możesz wysłać sms pod numer telefonu **608 302 302**. Możesz też napisać e-mail z prośbą o pomoc Straży Miejskiej na adres interwencje@strazmiejska.wroclaw.pl

7. Miejsca przyjazne osobom z niepełnosprawnościami – Niepełnosprawnik

Fundacja TUS, która pomaga osobom z niepełnosprawnościami, prowadzi specjalną stronę internetową www.niepelnosprawnik.pl. Na tej stronie możesz znaleźć informacje o miejscach we Wrocławiu, które są przyjazne osobom z niepełnosprawnościami.



Miejsca przyjazne osobom z niepełnosprawnościami są przystosowane do ich potrzeb. To znaczy, że te osoby mogą bez problemu z nich korzystać.



Na stronie internetowej znajdziesz potrzebne informacje dla osób z różnymi rodzajami niepełnosprawności. Są informacje dla osób:

- poruszających się na wózkach inwalidzkich,
- głuchych i niedosłyszących,
- niewidomych i niedowidzących,
- osób z niepełnosprawnością intelektualną.



Na stronie www.niepelnosprawnik.pl znajdziesz informacje o różnych miejscach. Na przykład o kinach, teatrach, urzędach, przychodniach lekarskich, centrach handlowych.

Jeśli chcesz pójść do kina, wpisujesz w **wyszukiwarce** nazwę kina i sprawdzasz.



Wyszukiwarka to specjalne miejsce na stronie internetowej, w które wpisujesz interesującą Cię nazwę.

Na przykład po wpisaniu do wyszukiwarki nazwy kina, do którego chcesz pójść, na stronie internetowej pojawią się różne informacje.



Dowiesz się:

- jaki jest adres kina,
- czy kino jest dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnością. Czy jest podjazd, czy są windy i toalety dla osób poruszających się na wózkach,
- jak dojechać do kina, jakim autobusem lub tramwajem, jak nazywa się przystanek, na którym musisz wysiąść.





GDZIE I JAK UZYSKAĆ PODSTAWOWE WSPARCIE?

GDZIE I JAK UZYSKAĆ PODSTAWOWE WSPARCIE?

Asystent osoby niepełnosprawnej

Asystent osoby niepełnosprawnej wspiera osoby z niepełnosprawnością, aby były bardziej samodzielnie i aktywne w życiu.



Jeśli jesteś osobą z niepełnosprawnością, asystent może pomóc Ci w różnych zadaniach. Asystent może pomóc Ci się ubrać i zjeść posiłek. Jeśli poruszasz się na wózku, asystent pomoże Ci przesiąść się z wózka na łóżko lub krzesło.



Jeśli umówiłeś się na wizytę u lekarza, asystent pomoże Ci dojechać do przychodni. Asystent będzie Ci towarzyszył w drodze do urzędu lub banku. W banku nie podpisze za Ciebie żadnych dokumentów. Ty będziesz musiał to zrobić.



Otrzymasz wsparcie asystenta podczas podróżowania komunikacją publiczną. Na przykład tramwajem, autobusem albo pociągiem. Asystent może spędzać z Tobą twój czas wolny. Jeśli lubisz pływać, asystent może pójść z Tobą na basen. Asystent może pójść z Tobą do muzeum, na spacer lub do galerii handlowej.



Ważne:

Asystent będzie Cię wspierać, abyś był bardziej samodzielny. Nie wyręcza Cię. To znaczy, że nie wykona za Ciebie zadania. Asystent nie podejmie za Ciebie żadnej decyzji.



Jeśli mieszkasz we Wrocławiu lub w okolicach i chciałbyś skorzystać ze wsparcia asystenta osoby niepełnosprawnej, możesz zgłosić się do organizacji, które Ci pomogą. Poniżej znajduje się lista organizacji, do których możesz się zgłosić.



1. Fundacja Promyk Słońca



Biuro Fundacji mieści się pod adresem:

Fundacja Promyk Słońca
ulica Swobodna 8a
50-088 Wrocław



Jeśli chcesz zamówić wsparcie asystenta, zadzwoń pod numer telefonu **71 795 09 51**. Możesz też napisać e-mail i wysłać go na adres samodzielni@promykslonca.pl. W e-mailu napisz dzień, w którym asystent ma przyjść do Ciebie. Napisz, jak długo ma trwać wizyta asystenta.



Usługę asystenta możesz zamówić najpóźniej 1 dzień przed planowanym przyjazdem asystenta. Jeśli zamawiasz usługę asystenta przez Internet, musisz poczekać na potwierdzenie. To znaczy, że dostaniesz e-mail z informacją, czy asystent będzie mógł przyjść w określonym przez Ciebie dniu i godzinie.



Asystent osoby niepełnosprawnej pracuje od **poniedziałku do niedzieli** od godziny **8.00 do 22.00**. Jeżeli potrzebujesz wsparcia asystenta po godzinie 22.00, musisz to ustalić z pracownikami fundacji.



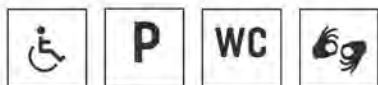
Za pracę asystenta nie musisz płacić.

Do Fundacji Promyk Słońca możesz dojechać autobusem lub tramwajem. Musisz wysiąść na przystanku **Dworzec Autobusowy**.



Więcej informacji o Fundacji Promyk Słońca znajdziesz na stronie www.promykslonca.pl

2. Fundacja Eudajmonia



Biuro Fundacji mieści się pod adresem:

Fundacja Eudajmonia
ulica Kościuszki 80A
50-441 Wrocław



Jeśli chcesz skontaktować się z pracownikiem fundacji, zadzwoń pod numer telefonu komórkowego **881 476 976**.

Możesz też napisać e-mail i wysłać go na adres biuro@eudajmonia.pl



Jeśli chcesz zamówić wsparcie asystenta, zadzwoń do Pani Sylwii Miąskiewicz pod numer telefonu komórkowego **698 679 799**.

Możesz napisać e-mail i wysłać go na adres s.miasiewicz@eudajmonia.pl.

Pani Sylwia Miąskiewicz odpowiada za pracę asystentów osób niepełnosprawnych.



Jeśli zgłosisz się do Fundacji Eudajmonia, musisz określić, jakiego asystenta potrzebujesz. W Fundacji Eudajmonia pracują różni asystenci:

- asystenci funkcjonalni,
- trenerzy aktywności,
- trenerzy pracy.



Asystent funkcjonalny wesprze Cię w przemieszczaniu się komunikacją publiczną. Pomoże w załatwieniu spraw w urzędzie lub na poczcie. Będzie Ci towarzyszył w spędzaniu wolnego czasu. Możecie pójść na spacer, do kina lub na zakupy.



Jeśli masz problemy z mówieniem, asystent pomoże Ci w porozumiewaniu się z innymi ludźmi. Takim asystentem może być tłumacz polskiego języka migowego.



Trener aktywności nauczy Cię:

- jak przygotować posiłek, na przykład herbatę i kanapkę,
- jak włączyć pralkę,
- jak posprzątać pokój.



Trener aktywności nauczy Cię, jak wypełnić dokumenty w urzędzie.

Trener aktywności nauczy Cię poruszania się po mieście komunikacją publiczną. Na przykład nauczy Cię trasy dojazdu z domu do warsztatu terapii zajęciowej. Spotkania z trenerem aktywności trwają przez około rok.



Trener pracy wesprze Cię w poszukiwaniu pracy. Nauczy, jak przygotować CV, jak zachowywać się podczas rozmowy kwalifikacyjnej. Nauczy Cię wykonywania zadań w miejscu pracy.



Do Fundacji Eudajmonia możesz dojechać autobusem albo tramwajem. Musisz wysiąść na przystanku **Dworcowa** albo **Kościuszki**.



4. Fundacja IMAGO – Ośrodek Asystencki – gmina Wrocław



Biuro Fundacji IMAGO – Oddział Asystencki
mieści się pod adresem:

Fundacja IMAGO
Ośrodek Asystencki
– gmina Wrocław
ulica Hallera 123
53-201 Wrocław



Biuro fundacji jest niedostępne dla osób poruszających się na wózku inwalidzkim. Jeśli chcesz spotkać się z pracownikiem fundacji, spotkanie zostanie umówione w innym miejscu.



Jeśli chcesz zamówić wsparcie asystenta osoby niepełnosprawnej, zadzwoń do Pani **Joanny Świst** pod numer telefonu **509 771 751** lub **519 055 411**. Możesz dzwonić od **poniedziałku do piątku** w godzinach od **10.00** do **15.30**.



Aby zamówić wsparcie asystenta, musisz zadzwonić do koordynatora najpóźniej 1 dzień przed spotkaniem z asystentem.



Asystent może wspierać Ciebie lub Twoich rodziców i opiekunów.

Ciebie asystent może uczyć bardziej samodzielnego życia. Może wspierać w wychodzeniu z domu, spotykaniu się z ludźmi. Może wyjść z Tobą do kina lub na koncert. Pomoże Ci w poruszaniu się po mieście. Może Ci towarzyszyć w drodze do lekarza.



Asystent może pomagać Twoim rodzicom lub opiekunom. Asystent może przyjechać do Waszego domu, żeby spędzić z Tobą czas. Wtedy Twój rodzic będzie miał czas dla siebie. Ten rodzaj wsparcia asystenta nazywa się przerwą wytchnieniową. Przerwa wytchnieniowa przeznaczona jest dla rodziców i opiekunów osób niepełnosprawnych.



Za każdą godzinę pracy asystenta trzeba zapłacić 2 zł. Jeżeli nie masz pieniędzy, wtedy nie musisz płacić za pracę asystenta. Trzeba to ustalić z pracownikiem Fundacji.



Więcej informacji o Fundacji IMAGO znajdziesz na stronie www.fundacjaimago.pl

5. Stowarzyszenie Twoje Nowe Możliwości



Biuro Stowarzyszenia mieści się pod adresem:

**Stowarzyszenie
Twoje Nowe Możliwości
ul. Grabiszyńska 163, lok. 210-215
53-439 Wrocław**

Twoje nowe możliwości

Stowarzyszenie wspiera głównie studentów ze znacznym i umiarkowanym stopniem niepełnosprawności. Jeśli chcesz zamówić wsparcie asystenta, zadzwoń pod numer **71 734 57 73**. Możesz też napisać e-mail i wysłać go na adres biuro@tnm.org.pl



Najlepiej zgłosić się do Stowarzyszenia przed rozpoczęciem semestru na studiach. Możesz też poprosić o wsparcie asystenta w trakcie trwania nauki.

KALENDARZ WRZESIEŃ 2021						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Pomoc asystenta jest bezpłatna, nie musisz za nią płacić.

Oprócz wsparcia asystenta możesz skorzystać z pomocy psychologa i coacha (czytaj: kołcza), czyli doradcy osobistego.

Możesz też skorzystać ze wsparcia trenera w miejscu, w którym mieszkasz. Trener pomoże Ci w wykonywaniu obowiązków domowych i w poruszaniu się po mieście.



Do biura Stowarzyszenia Twoje Nowe Możliwości możesz dojechać tramwajem lub autobusem. Musisz wysiąść na przystanku **plac Srebrny**.



Więcej informacji o Stowarzyszeniu znajdziesz na stronie www.tnm.org.pl

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej



Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej mieści się pod adresem:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ulica Strzegomska 6
53-611 Wrocław



Jeśli jesteś niepełnosprawnym mieszkańcem Wrocławia i potrzebujesz wsparcia, zgłoś się do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Zadzwoń pod numer telefonu **71 782 23 22**.



W Miejskim Ośrodku Pomocy

Społecznej mozesz:

- otrzymać orzeczenie o niepełnosprawności lub orzeczenie o stopniu niepełnosprawności
- wyrobić legitymację osoby niepełnosprawnej.



Do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej mozesz też złożyć wniosek o otrzymanie pieniędzy z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, w skrócie PFRON.

Pieniądze z PFRON można przeznaczyć na:

- **turnus rehabilitacyjny,**
- **sprzęt ortopedyczny lub rehabilitacyjny,**
- **likwidację barier,**
- **wsparcie tłumacza języka migowego,**
- **wsparcie tłumacza przewodnika dla osoby z niepełnosprawnością.**



W Miejskim Ośrodku Pomocy

Społecznej dowiesz się jaki otrzymać

świadczenia opiekuńcze.

Świadczenia opiekuńcze to:

- zasitek pielęgnacyjny,
- świadczenia pielęgnacyjne,
- specjalny zasitek opiekuńczy.



Do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej

mozesz dojechać autobusem i tramwajem.

Musisz wysiąść na przystanku **Śrubowa** albo na przystanku **plac Strzegomski (Muzeum Współczesne).**



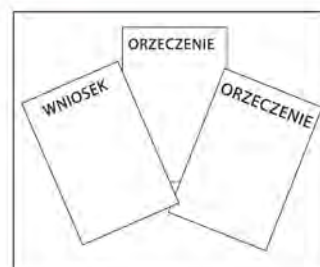
Orzekanie o niepełnosprawności

Jeśli potrzebujesz orzeczenia o niepełnosprawności, orzeczenia o stopniu niepełnosprawności lub legitymacji osoby niepełnosprawnej, zgłoś się do Powiatowego Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności przy pl. Solidarności 1/3/5, III piętro.



Aby otrzymać orzeczenie o niepełnosprawności lub orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, musisz mieć kilka dokumentów.

Są to **wniosek**, **zaświadczenie lekarskie** i **dokumentacja medyczna**.



Wniosek to dokument, w którym wpisujesz swoje imię i nazwisko, datę urodzenia, adres zamieszkania i inne informacje na swój temat. Zaświadczenie lekarskie musi wypełnić Twój lekarz. Dlatego wcześniej musisz zgłosić się na wizytę lekarską.



Dokumentacja medyczna to wszystkie opinie lekarskie, zaświadczenia o chorobach i leczeniu. Druki wniosku i zaświadczenia lekarskiego otrzymasz w biurze Powiatowego Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności.

Zespół pracuje od **poniedziałku do piątku** w godzinach od **8.00 do 15.00**.

Jeśli masz pytania, możesz zadzwonić pod numer telefonu **71 78 22 360, 71 78 22 362, 71 78 22 363**.

Możesz też napisać e-mail i wystać go na adres: zon@mops.wroclaw.pl

Druki możesz znaleźć na stronie www.mops.wroclaw.pl
Jeśli masz trudności w odszukaniu druków,
poproś o pomoc bliską osobę.



Wypełnione dokumenty musisz zanieść
do Powiatowego Zespołu do Spraw Orzekania
o Niepełnosprawności.



Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania
o Niepełnosprawności przyśle Ci orzeczenie.
Jeśli uznasz, że orzeczenie jest niewłaściwe,
możesz się odwołać, to znaczy napisać, że nie
zgadzasz się z tą decyzją.



Odwołanie trzeba napisać do
Wojewódzkiego Zespołu do Spraw
Orzekania o Niepełnosprawności.
Ale złożyć je trzeba w Powiatowym
Zespole do Spraw **Orzekania**
o Niepełnosprawności.



Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności



Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności mieści się pod adresem:

Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności
Plac Powstańców Warszawy 1
50-951 Wrocław



Jeśli chcesz skontaktować się z pracownikiem Wojewódzkiego Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w sprawie Twojego orzeczenia, możesz zadzwonić pod numer telefonu **71 340 69 56**.

Możesz też napisać e-mail i wysłać go na adres wzon.wroclaw@duw.pl



Biuro Wojewódzkiego Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności jest czynne:

- w **poniedziałki i środy** w godzinach od **9.00 do 12.00**
- we **wtorki i czwartki** w godzinach od **12.00 do 15.00**.



Jeśli potrzebujesz pomocy tłumacza języka migowego, musisz poinformować o tym pracowników biura najpóźniej 3 dni przed wizytą w biurze.



Informację o potrzebie tłumacza możesz wysłać pod numer faksu **71 340 66 37**.

Możesz napisać e-mail i wysłać go na adres info@duw.pl.

Możesz wypełnić formularz, który znajduje się na stronie internetowej www.duw.pl



Do biura Wojewódzkiego Zespołu do spraw Orzekania o Niepełnosprawności możesz dojechać autobusem lub tramwajem.

Musisz wysiąść na przystanku **Urząd Wojewódzki**.



Jeśli Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności nie zgodzi się z Twoim wnioskiem, możesz odwołać się do sądu. Odwołanie musisz złożyć w Wojewódzkim Zespole w ciągu 1 miesiąca od otrzymania decyzji.



Sąd Rejonowy dla Wrocławia – Śródmieścia, IV Wydział Pracy i Ubezpieczeń Społecznych



IV Wydział Pracy i Ubezpieczeń Społecznych w Sądzie Rejonowym dla Wrocławia – Śródmieścia mieści się pod adresem:



**Sąd Rejonowy dla Wrocławia
– Śródmieścia
IV Wydział Pracy i Ubezpieczeń Społecznych
ulica Powstańców Śląskich 14
53-314 Wrocław**

IV Wydział Pracy i Ubezpieczeń Społecznych mieści się w pokoju numer **30** na III piętrze.

Jeśli chcesz skontaktować się z pracownikiem Wydziału, możesz zadzwonić pod numer telefonu **71 74 81 400**.

Możesz też napisać e-mail i wysłać go na adres IVpracy@wroclaw-srodmiescie.sr.gov.pl.



Wydział jest czynny w **poniedziałki** w godzinach od **9.00** do **18.00** a od **wtorku** do **piątku** w godzinach od **8.00** do **15.00**



Legitymacja osoby niepełnosprawnej

Jeśli chcesz otrzymać legitymację osoby niepełnosprawnej, musisz posiadać orzeczenie o niepełnosprawności lub orzeczenie o stopniu niepełnosprawności.



Aby otrzymać legitymację osoby niepełnosprawnej, musisz wypełnić wniosek. Druk wniosku możesz dostać w biurze Powiatowego Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności. Możesz go znaleźć na stronie www.mops.wroclaw.pl.



Jeśli nie wiesz jak wypełnić wniosek, poproś o pomoc bliską osobę.

Do wniosku musisz dołączyć orzeczenie o niepełnosprawności. Jeśli masz więcej niż 16 lat, do wniosku musisz też dołączyć aktualne zdjęcie.



Dofinansowanie do turnusu rehabilitacyjnego

Jeśli jesteś osobą z niepełnosprawnością, możesz otrzymać dofinansowanie do udziału w turnusie rehabilitacyjnym. To znaczy, że część kosztów za turnus rehabilitacyjny zapłacisz Ty, a część dopłaci PFRON.



Na stronie 28 Przewodnika WROMIK znajdziesz szczegółowe informacje o tym:

- **kto** może dostać dofinansowanie do turnusu rehabilitacyjnego,
- **jakie dokumenty** musisz dostarczyć do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej.

Wzory dokumentów dostaniesz w biurze Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Znajdziesz je też na stronie internetowej www.mops.wroclaw.pl.

Po otrzymaniu dofinansowania zdecydujesz, do jakiego ośrodka chcesz pojechać. Listę ośrodków znajdziesz na stronie internetowej www.empatia.mpips.gov.pl.

Jeśli nie wiesz, jak wypełnić potrzebne dokumenty, poproś o pomoc bliską osobę. Możesz też skontaktować się z pracownikiem biura pod numerem telefonu **71 782 23 57**.

Wszystkie dokumenty trzeba zanieść pod adres:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ulica Strzegomska 6
53-611 Wrocław

Biuro mieści się na parterze w sali numer 25.



Dofinansowanie do sprzętu rehabilitacyjnego

Jeśli jesteś osobą z niepełnosprawnością, która potrzebuje sprzętu rehabilitacyjnego, możesz dostać dofinansowanie.

Możesz otrzymać pieniądze na przykład na zakup materaca do rehabilitacji, piłek rehabilitacyjnych albo rowerka stacjonarnego.



Szczegółowe informacje, kto może dostać dofinansowanie do sprzętu rehabilitacyjnego znajdziesz na stronie 29 Przewodnika WROMIK



Żeby dostać dofinansowanie, musisz przynieść do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej różne dokumenty.

Musisz mieć:

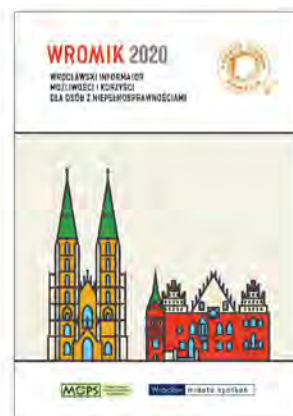
- wniosek o dofinansowanie,
- kopię orzeczenia o niepełnosprawności lub orzeczenia o stopniu niepełnosprawności,
- zaświadczenie od lekarza specjalisty,
- dowód osobisty.

Musisz też mieć dokument ze sklepu z ceną sprzętu rehabilitacyjnego, który chcesz kupić.



Szczegółowe informacje o potrzebnych dokumentach znajdziesz na stronie 29 Przewodnika WROMIK.

Wzory dokumentów dostaniesz w biurze Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Znajdziesz je też na stronie internetowej www.mops.wroclaw.pl.



Jeśli nie wiesz, jak wypełnić potrzebne dokumenty, możesz poprosić o pomoc bliską osobę. Możesz też skontaktować się z pracownikiem biura pod numerem telefonu **71 782 23 39**.



Wszystkie dokumenty trzeba zanieść pod adres:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ulica Strzegomska 6
53-611 Wrocław

Biuro mieści się na parterze w sali numer 25.



Dofinansowanie do przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych

Jeśli jesteś osobą z niepełnosprawnością, możesz dostać dofinansowanie na przykład zakupu wózka inwalidzkiego, protezy lub innych przedmiotów, które zapisze Ci lekarz.

Proteza to przedmiot, który zastępuje część ciała. Na przykład nogę lub rękę.

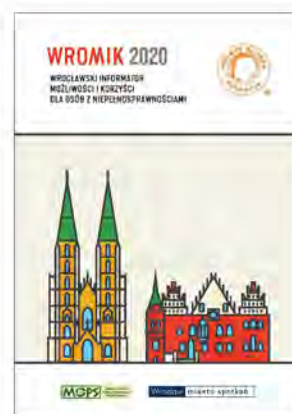


Żeby dostać dofinansowanie do przedmiotów ortopedycznych, musisz zanieść do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej odpowiednie dokumenty.



Na stronie 30 Przewodnika WROMIK znajdziesz szczegółowe informacje o tym:

- **kto** może dostać dofinansowanie do przedmiotów ortopedycznych,
- **jakie** dokumenty musisz dostarczyć do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej.



Jeśli nie wiesz, jak wypełnić dokumenty, poproś o pomoc bliską osobę. Możesz też skontaktować się z pracownikiem biura pod numerem telefonu **71 782 23 39**.



Dokumenty trzeba zanieść pod adres:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ulica Strzegomska 6
53-611 Wrocław



Biuro mieści się na parterze w sali numer 25.

Dofinansowanie usługi tłumacza języka migowego i tłumacza przewodnika dla osoby niepełnosprawnej

Jeśli jesteś osobą z niepełnosprawnością, która potrzebuje tłumacza języka migowego lub tłumacza przewodnika, możesz dostać dofinansowanie takiej usługi.



Żeby dostać dofinansowanie usługi tłumacza, musisz wypełnić wniosek. Wzór wniosku dostaniesz w biurze Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Znajdziesz go też na stronie www.mops.wroclaw.pl.



Jeśli nie wiesz, jak wypełnić wniosek, poproś o pomoc bliską osobę. Możesz też skontaktować się z pracownikiem biura pod numerem telefonu **71 782 23 39**.



Wypełniony wniosek trzeba zanieść do
Działu Adaptacji Osób Niepełnosprawnych
w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej.



Dział Adaptacji mieści się pod adresem:

Dział Adaptacji Osób Niepełnosprawnych
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ulica Strzegomska 6
53-611 Wrocław



Biuro mieści się na parterze w sali numer 25.

Pracownicy Działu Adaptacji sprawdzą Twój
wniosek w ciągu 7 dni od dnia, w którym
go złożyłeś. Następnie w ciągu 10 dni
zostaniesz poinformowany, czy otrzymałeś
dofinansowanie.



Pamiętaj!

Możesz za darmo korzystać z pomocy tłumacza
języka migowego, kiedy załatwiasz sprawy
w urzędzie.



Dofinansowanie likwidacji barier funkcjonalnych

Jeśli jesteś osobą z niepełnosprawnością i masz trudności z wykonywaniem codziennych obowiązków, możesz otrzymać dofinansowanie na dostosowanie otoczenia, w którym żyjesz.



Możesz dostać pieniądze na likwidację **barier funkcjonalnych**. Bariery funkcjonalne to przeszkody w otoczeniu, które utrudniają Ci samodzielne życie.



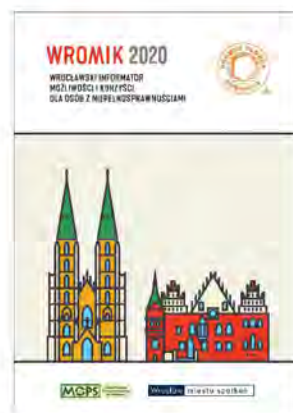
Jeśli poruszasz się na wózku, takimi barierami mogą być schody lub brak windy. Jeśli jesteś osobą głuchą i chcesz ułatwić swoją sprawę, barierą może być brak tłumacza języka migowego.



Żeby dostać dofinansowanie likwidacji barier funkcjonalnych w Twoim otoczeniu, musisz dostarczyć do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej odpowiednie dokumenty.



Szczegółowe informacje o potrzebnych dokumentach znajdziesz na stronie 31 Przewodnika WROMIK.



Jeśli nie wiesz, jak wypełnić dokumenty, poproś o pomoc bliską osobę. Możesz też skontaktować się z pracownikiem biura pod numerem telefonu **71 782 23 42**.



Wypełnione dokumenty trzeba zanieść do Działu Likwidacji Barier Funkcjonalnych w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej.



Dział Likwidacji Barier Funkcjonalnych mieści się pod adresem:

Dział Likwidacji Barier Funkcjonalnych
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ulica Strzegomska 6
53-611 Wrocław



Biuro mieści się na parterze w sali numer 25.

Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego

Jeśli jesteś osobą z niepełnosprawnością, możesz wypożyczyć sprzęt rehabilitacyjny z wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego.



Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego mieści się pod adresem:

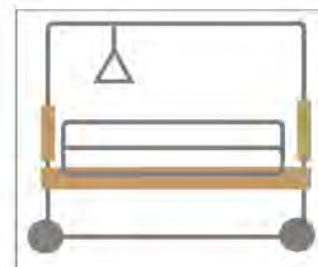
Wypożyczalnia Sprzętu Rehabilitacyjnego
ulica ks. Marcina Lutra 2-8
54-239 Wrocław

Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego jest czynna od **poniedziałku do piątku** w godzinach od **9.00 do 15.00**.



Z wypożyczalni możesz wypożyczyć:

- łóżko ortopedyczne,
- wózek inwalidzki,
- chodzik,
- materac przeciwodleżynowy,
- rower rehabilitacyjny.



Sprzęt rehabilitacyjny możesz wypożyczyć na 6 miesięcy.

Jeśli chcesz wypożyczyć sprzęt rehabilitacyjny, musisz przynieść zaświadczenie lekarskie. W zaświadczeniu musi znaleźć się informacja, jakiego sprzętu rehabilitacyjnego potrzebujesz.



Żeby wypożyczyć sprzęt rehabilitacyjny, musisz wpłacić kaucję, czyli ustaloną sumę pieniędzy. Pracownik wypożyczalni odda Ci te pieniądze, kiedy zwrócisz sprzęt.

Wysokość kaucji zależy od tego, ile kosztuje sprzęt, który wypożyczyłeś.



Środowiskowe Domy Samopomocy

Środowiskowe domy samopomocy to miejsca, które pomagają dorosłym osobom z niepełnosprawnością intelektualną i osobom z chorobą psychiczną.



Jeśli chcesz być uczestnikiem środowiskowego domu samopomocy, musisz mieć orzeczenie o umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawności intelektualnej.

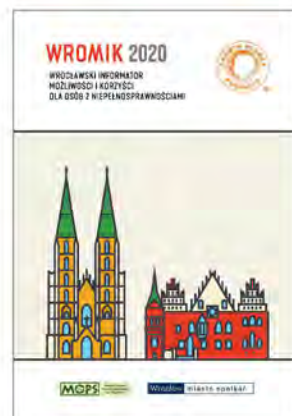
Możesz też mieć orzeczenie o lekkim stopniu niepełnosprawności intelektualnej i innych trudnościach.



W środowiskowym domu samopomocy możesz nauczyć się wykonywania różnych zadań. Na przykład możesz nauczyć się przygotowania posiłków, korzystania z komputera lub innych czynności. Możesz aktywnie spędzać czas z innymi ludźmi.



Listę wszystkich wrocławskich domów samopomocy znajdziesz na stronie 33 Przewodnika WROMIK.



Świadczenia opiekuńcze



Świadczenia opiekuńcze, które możesz otrzymać z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej to:

- zasitek pielęgnacyjny,
- świadczenie pielęgnacyjne,
- specjalny zasitek opiekuńczy.



Dział Świadczeń Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej mieści się pod adresem:



Centrum Biznesu Grafitt

Dział Świadczeń Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej

ulica Namysłowska 8

50-304 Wrocław

Dział Świadczeń jest czynny w **poniedziałki, wtorki, środy i piątki** w godzinach od **7.30 do 15.00**, a w **czwartki** od **7.30 do 16.00**.



Zasitek pielęgnacyjny

Zasitek pielęgnacyjny jest przeznaczony dla:

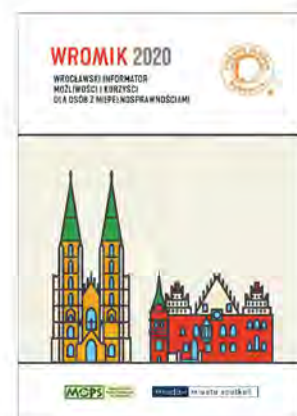
- niepełnosprawnego dziecka,
- osoby z niepełnosprawnością w stopniu znacznym, która ma więcej niż 16 lat,
- osoby z niepełnosprawnością w stopniu umiarkowanym, która ma więcej niż 16 lat, a niepełnosprawność powstała do 21 roku życia,
- osoby, która ma 75 lat.



Żeby dostać zasitek pielęgnacyjny, musisz zanieść do Działu Świadczeń Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej lub Biura Obsługi Klienta różne dokumenty.



Szczegółowe informacje o potrzebnych dokumentach znajdziesz na stronie 35 Przewodnika WROMIK.



Jeśli nie wiesz, jak wypełnić dokumenty, możesz poprosić o pomoc bliską osobę.



Świadczenie pielęgnacyjne

Świadczenie pielęgnacyjne to pieniądze, które może otrzymać:

- ojciec lub matka osoby, z niepełnosprawnością
- opiekun faktyczny osoby z niepełnosprawnością.

Szczegółowe informacje, kto może dostać świadczenie pielęgnacyjne, znajdziesz na stronie 37 Przewodnika WROMIK.

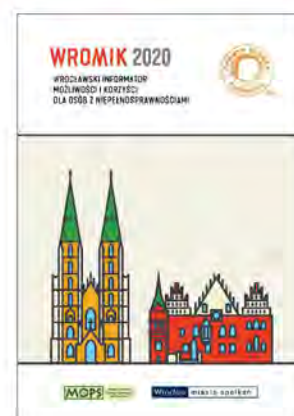


Specjalny zasiłek opiekuńczy

Specjalny zasiłek opiekuńczy mogą otrzymać osoby, które opiekują się członkiem rodziny, który jest niepełnosprawny w stopniu znacznym.



Szczegółowe informacje, kto może dostać świadczenie pielęgnacyjne, znajdziesz na stronie 37 Przewodnika WROMIK.



Żeby otrzymać specjalny zastępek opiekuńczy, musisz wypełnić dokumenty i zanieść je do Działu Świadczeń Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej.



Dział Świadczeń Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej mieści się pod adresem:

Centrum Biznesu Grafit
Dział Świadczeń Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej
ulica Namysłowska 8
50-304 Wrocław

Wzory dokumentów znajdziesz na stronie internetowej
www.mops.wroclaw.pl

Program Rodzina 500+

Pieniądze w programie Rodzina 500+ otrzymują rodzice, opiekunowie prawni oraz opiekunowie faktyczni dziecka.

Jeśli jesteś rodzicem lub opiekunem dziecka i chcesz otrzymać pieniądze z programu Rodzina 500+, musisz spełnić kilka warunków.



Żeby dostać pieniądze z programu Rodzina 500+, musisz wypełnić różne dokumenty. Potrzebne dokumenty możesz znaleźć na stronie internetowej:



www.mops.wroclaw.pl/formy-pomocy/program-rodzina-500

Szczegółowe informacje o potrzebnych dokumentach znajdziesz na stronie 38 Przewodnika WROMIK.



Jeśli nie wiesz, jak wypełnić dokumenty, poproś o pomoc bliską osobę.

Jeśli masz pytanie do pracownika Zespołu Świadczeń Wychowawczych, możesz zadzwonić pod numer telefonu **71 79 99 274** lub **71 79 99 287**.



Możesz też napisać e-mail i wysłać go na adres 500plus@mops.wroclaw.pl

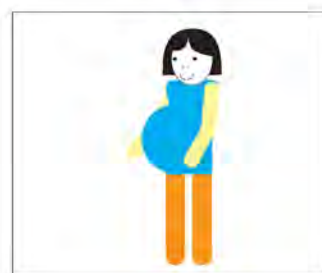
Uzupełniony wniosek możesz złożyć osobiście w Siedzibie MOPS w budynku

Centrum Biznesu Grafit
ulica Namysłowska 8
50-304 Wrocław

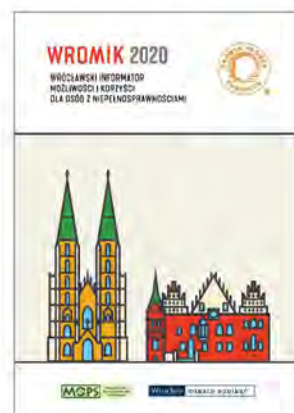


Świadczenie Za życiem

Kobieta, która jest w ciąży i urodzi dziecko z niepełnosprawnością lub bardzo chore, otrzyma 4 tysiące złotych. Pieniądże może otrzymać ojciec lub opiekun dziecka.



Aby otrzymać pieniądze trzeba wypełnić dokumenty. Szczegółowe informacje o potrzebnych dokumentach znajdziesz na stronie 39 Przewodnika WROMIK.



Wzór wniosku znajdziesz na stronie internetowej www.mops.wroclaw.pl.



Dokumenty trzeba dostarczyć do Działu Świadczeń Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej.



Dział ten mieści się pod adresem:
**Dział Świadczeń Miejskiego Ośrodka
Pomocy Społecznej**
ulica Hubska 30/32
50-502 Wrocław



Dokumenty można składać **od poniedziałku do środy** i w **piątek** w godzinach **7.30 do 15.00**, w **czwartki** od godziny **7.30 do 16.00**.



Do Działu Świadczeń Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej możesz dojechać autobusem lub tramwajem. Możesz wysiąść na przystanku **Hubska** lub na przystanku **Gajowa**.



Miejskie Centrum Usług Socjalnych w skrócie MCUS



Miejskie Centrum Usług Socjalnych
mieści się pod adresem:

Miejskie Centrum Usług Socjalnych
ulica Mączna 3
54-131 Wrocław



Jeśli potrzebujesz pomocy w codziennym życiu,
skontaktuj się z Miejskim Centrum Usług
Socjalnych. Zadzwoń pod numer telefonu
71 376 99 00 Możesz też napisać e-mail
i wysłać go na adres:
mcus@mcus.pl



Miejskie Centrum Usług Socjalnych pomaga
osobom samotnym, starszym, chorym.
Pomaga osobom, które nie mają wsparcia
rodziny i nie mogą samodzielnie żyć.



Pomoc polega na wspieraniu podczas
spożywania posiłków, utrzymywaniu higieny
osobistej oraz podczas spotkań z innymi ludźmi.
Jeśli potrzebujesz wsparcia, musisz zgłosić się
do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej.



Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
mieści się pod adresem:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ulica Strzegomska 6
53-611 Wrocław



Pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej przeprowadzi wywiad środowiskowy, czyli zapyta Cię o różne ważne sprawy. Zapyta, czy pracujesz lub masz rentę. Pracownik socjalny oceni, ile godzin wsparcia potrzebujesz i ile będziesz musiał zapłacić.



Miejskie Centrum Usług Socjalnych prowadzi także domy pomocy społecznej oraz dzienne domy pomocy społecznej.



Domy Pomocy Społecznej



Dom Pomocy Społecznej to miejsce, w którym żyją i mieszkają:

- osoby starsze, które potrzebują opieki przez cały dzień,
- osoby chore,
- osoby z niepełnosprawnościami, które nie mogą samodzielnie mieszkać.



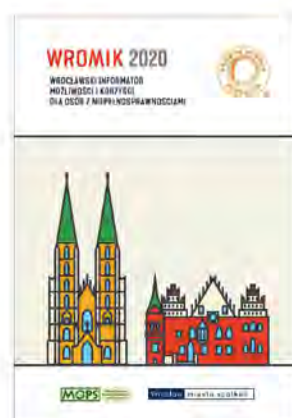
Czasami osoby nie mają domu i nie mają gdzie mieszkać. W takich sytuacjach mogą zamieszkać w domu pomocy społecznej. Jeśli jesteś osobą starszą, chorą albo niepełnosprawną i nie masz gdzie mieszkać, możesz starać się o miejsce w domu pomocy społecznej.



Jeśli chcesz zamieszkać w domu pomocy społecznej, musisz zgłosić się do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej przeprowadzi wywiad środowiskowy. To znaczy, że sprawdzi, w jakich warunkach mieszkasz. Zapyta, czy pracujesz lub masz rentę. Po wywiadzie dowiesz się, czy możesz zamieszkać w domu pomocy społecznej i ile musisz zapłacić za pobyt.



Listę domów pomocy społecznej we Wrocławiu znajdziesz na stronach 43 i 44 Przewodnika WROMIK.



Dzienne domy pomocy społecznej



Dzienne domy pomocy społecznej to miejsca, w którym mogą spędzać dzień osoby starsze, chore lub z niepełnosprawnościami.

Podczas pobytu uczestnicy otrzymują posiłki oraz mogą aktywnie spędzić czas.



Jeśli chcesz uczestniczyć w zajęciach dziennego domu pomocy społecznej, musisz zgłosić się do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej.

Pracownik socjalny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej przeprowadzi wywiad środowiskowy.



Po wywiadzie dowiesz się, czy możesz być uczestnikiem dziennego domu pomocy społecznej i ile musisz za to płacić.



Listę dziennych domów pomocy społecznej we Wrocławiu znajdziesz na stronie 44 Przewodnika WROMIK.

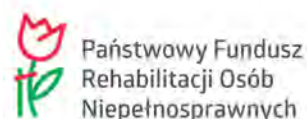


Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, w skrócie PFRON – Oddział Dolnośląski



Oddział Dolnośląski Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych mieści się pod adresem:

**Państwowy Fundusz Rehabilitacji
Osób Niepełnosprawnych**
ulica Szewska 6/7
50-053 Wrocław



Jeśli chcesz skontaktować się z pracownikiem PFRON, zadzwoń pod numer telefonu **71 346 74 40**.

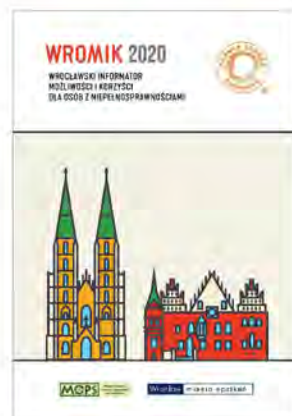


Do Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych możesz zgłosić się, jeśli potrzebujesz nauczyć się języka migowego. Możesz dostać dofinansowanie, czyli pieniądze na szkolenie:

- polskiego języka migowego,
- systemu językowo-migowego,
- sposobu komunikowania się osób głuchoniewidomych.



O tym, kto może otrzymać pieniądze na szkolenia w porozumiewaniu się można przeczytać na stronie 45 Przewodnika WROMIK.



Jeśli chcesz dostać pieniądze na szkolenie z języka migowego, musisz wypełnić wniosek i zanieść go do Oddziału PFRON. Wniosek możesz złożyć w ciągu całego roku.



Jeśli nie wiesz, jak wypełnić wniosek, poproś o pomoc bliską osobę.

Informacje o tym, ile pieniędzy możesz dostać na szkolenie i jakie dokumenty będą Ci potrzebne, znajdziesz na stronie 45 i 46 Przewodnika WROMIK.



Zakład Ubezpieczeń Społecznych (w skrócie ZUS)



Wrocławski Oddział Zakładu
Ubezpieczeń Społecznych
mieści się pod adresem:

**Zakład Ubezpieczeń Społecznych
– Oddział we Wrocławiu
ulica Bernarda Pretficza 11
50-930 Wrocław**



Jeśli poruszasz się na wózku, do budynku ZUS
możesz dostać się tylko wejściem C.
Wejście C znajduje się przy ulicy Energetycznej.



Jeśli chcesz skontaktować się z ZUS, zadzwoń
pod numer **22 560 16 00**.

Jest to Automatyczny System Informacyjny.
Żeby zdobyć potrzebną informację, musisz
uważnie słuchać nagranych poleceń i dokładnie
je wykonywać. Musisz wciskać odpowiednie
przyciski na telefonie. Telefon działa przez cały
tydzień, w dzień i w nocy.

Z konsultantami ZUS możesz połączyć się
od **poniedziałku do piątku** w godzinach od **7.00 do 18.00**.

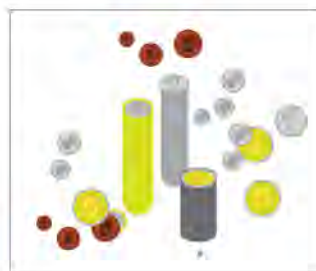


Do Wrocławskiego Oddziału ZUS możesz dojechać autobusem lub tramwajem. Musisz wysiąść na przystanku **Sztabowa**.



Orzecznictwo do celów rentowych

Jeśli jesteś osobą chorą lub z niepełnosprawnością, możesz starać się o rentę z ZUS. Żeby otrzymać rentę, musisz mieć orzeczenie o całkowitej lub częściowej niezdolności do pracy.



O tym, czy możesz pracować, decyduje lekarz orzecznik pracujący w ZUS. Lekarz orzecznik sprawdza Twój stan zdrowia i określa, czy wyzdrowiejesz. Po badaniach wystawia opinię. W opinii pisze, czy masz dostawać rentę ZUS.



Rentę ZUS możesz otrzymać na 5 lat lub mniej. Jeśli jesteś poważnie chory i nie możesz pracować, wtedy możesz dostać rentę na dłuższy czas.



Jeśli nie zgadzasz się z opinią lekarza
orzecznika ZUS, w ciągu 14 dni możesz
napisać odwołanie. Jeśli nie wiesz, jak napisać
odwołanie, poproś o pomoc bliską osobę.





ZDROWIE

ZDROWIE

Narodowy Fundusz Zdrowia Dolnośląski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia



Centrum Obsługi Ubezpieczonych
ulica Dawida 2
50-527 Wrocław
telefon: 71 797 91 00

W NFZ dowiesz się, jak uzyskać zwrot pieniędzy za sprzęt medyczny.

Jeśli dzwonisz w sprawie przedmiotów ortopedycznych, wybierz numer telefonu **71 797 91 94**

Dojazd autobusem lub tramwajem.
Możesz wysiąść na przystanku **Joannitów** lub na przystanku **Sucha**.



Stomatologia, czyli leczenie zębów

Jeśli masz ubezpieczenie zdrowotne, możesz za darmo korzystać z usług dentysty na terenie całego kraju.
Możesz wybrać lekarza dentystę, u którego chcesz leczyć swoje zęby.

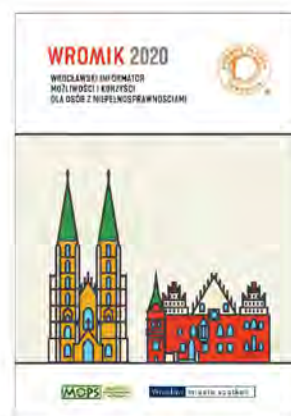


Dentysta musi podpisać umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia.

Jeśli chcesz pójść do lekarza dentysty, nie potrzebujesz skierowania.



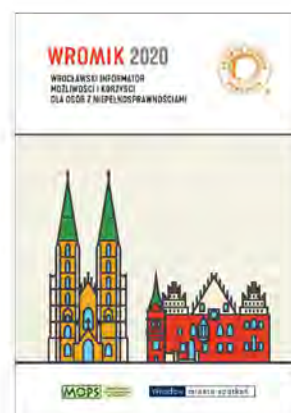
Lista darmowych zabiegów, o które możesz poprosić dentystę, znajduje się na stronie 50 Przewodnika WROMIK.



Dentysta wykona badanie kontrolne Twoich zębów, wyleczy próchnicę lub usunie zęba. Jeśli potrzebujesz **protezy**, czyli sztucznych zębów i masz ubezpieczenie zdrowotne, dentysta wykona za darmo protezę akrylową lub naprawi ją. Za protezę akrylową nie musisz płacić.



Na stronie 50 Przewodnika WROMIK znajdziesz informacje o pozostałych usługach, które wykona za darmo lekarz dentysta.



Pamiętaj!

Musisz mieć ubezpieczenie zdrowotne.

Lekarz dentysta musi podpisać umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia. **Tylko wtedy możesz leczyć się za darmo.**

Refundacja, czyli zwrot pieniędzy za zakup sprzętu medycznego

Jeśli jesteś osobą z niepełnosprawnością i posiadasz ubezpieczenie zdrowotne, możesz ubiegać się o refundację sprzętu medycznego.

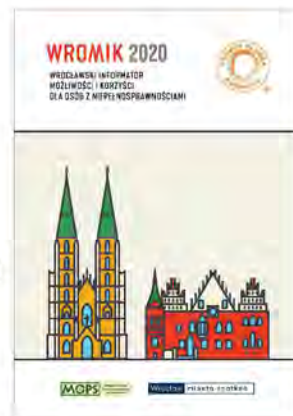


Refundacja oznacza, że Narodowy Fundusz Zdrowia odda ci część albo całość pieniędzy, które zapłaciłeś za potrzebny sprzęt medyczny. Jeśli kupiłeś protezę, balkonik lub wózek inwalidzki, możesz ubiegać się o zwrot kosztów zakupu.



Zanim kupisz sprzęt medyczny, sprawdź, czy będziesz mógł dostać zwrot pieniędzy.

Szczegółową listę refundowanych sprzętów medycznych znajdziesz na stronie 51 Przewodnika WROMIK.



Aby otrzymać refundację, trzeba zanieść do oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia niezbędne dokumenty. Jednym z wymaganych dokumentów jest **zlecenie refundacji zakupu sprzętu medycznego**.

Zlecenie wypisuje lekarz, który Cię leczy.



Z tym dokumentem i dowodem osobistym musisz pójść do oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia. Pracownicy sprawdzą, czy możesz dostać refundację.

Dowiesz się:

- za ile pieniędzy możesz kupić potrzebny sprzęt,
- jak duża będzie refundacja, to znaczy, ile pieniędzy za zakup sprzętu medycznego zwróci Ci Narodowy Fundusz Zdrowia,
- w jakim terminie musisz kupić sprzęt, aby otrzymać zwrot kosztów.



Sprzęt medyczny trzeba kupić w sklepie, który podpisał umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia. Kiedy odbierasz sprzęt medyczny, sprawdź w dokumentach, czy nazwa sprzętu się zgadza.



Najlepiej poproś o pomoc bliską osobę.

Zakup sprzętu rehabilitacyjnego – zwolnienie z podatku

Jeśli jesteś osobą z umiarkowanym lub znacznym stopniem niepełnosprawności i chcesz kupić sprzęt rehabilitacyjny, motocykl lub samochód osobowy, nie musisz płacić **podatku** od umowy kupna-sprzedaży.



Podatek to pieniądze, które trzeba zapłacić państwu.

Podatku nie muszą płacić też osoby z lekkim stopniem niepełnosprawności, jeśli to jest niepełnosprawność ruchowa.

Najlepiej poproś o wsparcie osobę bliską, która pomoże Ci kupić potrzebny sprzęt.



Aktywny samorząd Moduł I – Likwidacja barier utrudniających aktywizację społeczną i zawodową

Jeśli jesteś osobą z niepełnosprawnością, możesz zgłosić się do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, aby otrzymać dofinansowanie.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej mieści się pod adresem:



Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
Dział Adaptacji Osób Niepełnosprawnych
ulica Strzegomska 6
parter, pokój numer 25
telefon: 71 782 23 42

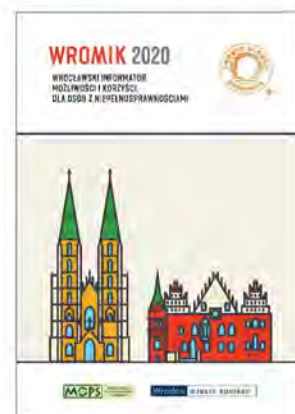
Jeśli poruszasz się na wózku inwalidzkim, możesz poprosić o pomoc w zakupie i montażu specjalnych elementów do samochodu. Możesz poprosić o pomoc w zakupie protezy ręki lub nogi.



Szczegółowe informacje na temat dofinansowania do likwidacji barier znajdziesz na stronie www.mops.wroclaw.pl. Wybierz tytuł **Aktywny Samorząd**. Jeśli informacje są zbyt trudne, poproś o wsparcie bliską osobę.



Listę ośrodków rehabilitacyjnych we Wrocławiu znajdziesz na stronach od 54 do 57 Przewodnika WROMIK.





KOMUNIKACJA

KOMUNIKACJA

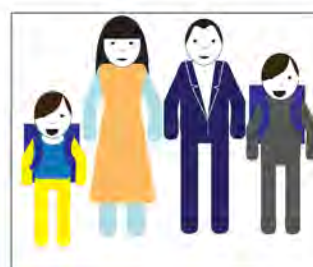
Bezpłatne przejazdy komunikacją miejską

Komunikacja miejska we Wrocławiu to autobusy i tramwaje. Niektóre osoby mogą we Wrocławiu jeździć komunikacją miejską za darmo. To znaczy, że nie muszą kupować biletu.



Bez biletu mogą jeździć:

- dzieci i młodzież z niepełnosprawnością,
- uczniowie, którzy mają orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego,
- rodzice lub opiekunowie, którzy jadą po dzieci do szkoły lub ośrodka rehabilitacji,
- osoby głuche i głuchonieme, które mają orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności,
- osoby, które nie mogą samodzielnie żyć ani pracować,
- dzieci, które otrzymują zasiłek pielęgnacyjny oraz ich opiekunowie,
- uczniowie i studenci, którzy mają umiarkowany lub lekki stopień niepełnosprawności,
- inwalidzi wojenni i wojskowi.



Żeby za darmo korzystać z komunikacji miejskiej, musisz mieć ze sobą orzeczenie o stopniu niepełnosprawności i dowód osobisty lub legitymację osoby niepełnosprawnej.



Uczniowie muszą mieć też legitymację szkolną.
Studenci muszą mieć też legitymację studencką.



Inwalidzi muszą mieć książeczkę
inwalidy wojennego lub wojskowego.

Pojazdy niskopodłogowe

Jeśli jesteś osobą z niepełnosprawnością
i poruszasz się na wózku inwalidzkim,
możesz skorzystać z przejazdu
autobusami i tramwajami niskopodłogowymi.



We Wrocławiu wszystkie autobusy są
niskopodłogowe. Informację o godzinie
przyjazdu tramwaju niskopodłogowego
możesz znaleźć na rozkładzie jazdy
na przystanku. Tramwaje niskopodłogowe
oznaczone są literą N.



Jeśli masz telefon komórkowy, możesz za darmo
wgrać specjalną **aplikację**. W aplikacji możesz
sprawdzić godzinę przyjazdu tramwaju
niskopodłogowego. Są tam też zdjęcia
autobusów i tramwajów.



Aplikacja to specjalny program, który możesz
wgrać na swój telefon komórkowy.
Możesz poprosić bliską osobę, żeby pomogła
Ci wgrać aplikację.
Aplikacja znajduje się na stronie internetowej
www.wroclaw.pl/rozkladjazdy.



Samochód

Jeśli jesteś osobą z niepełnosprawnością ruchową, możesz otrzymać dofinansowanie na zrobienie prawa jazdy kategorii B. Kategoria B dotyczy kierowania samochodami osobowymi.



Jeśli masz już samochód, możesz poprosić o pieniądze na dostosowanie go do swoich potrzeb.

Żeby dostać dofinansowanie, musisz wypełnić różne dokumenty. Dokumenty musisz zanieść do Działu Adaptacji Osób Niepełnosprawnych w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej.



Dział Adaptacji Osób Niepełnosprawnych znajduje się na parterze, w pokoju 25. Informacje od pracownika Działu Adaptacji możesz uzyskać pod numerem telefonu **71 782 23 42**. Możesz dzwonić od **poniedziałku do piątku** w godzinach od **7.45** do **14.45**.



Adres Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej to:
ulica Strzegomska 6
53-611 Wrocław



Karta parkingowa

Jeśli posiadasz orzeczenie o niepełnosprawności, możesz otrzymać kartę parkingową. Karta parkingowa ułatwia osobie z niepełnosprawnością poruszanie się po mieście samochodem.



Jeśli masz kartę parkingową, nie musisz przestrzegać niektórych znaków drogowych. Na przykład możesz zaparkować swój samochód w miejscu, w którym jest znak zakazu postoju. Znaki, które nie obowiązują osoby posiadającej kartę parkingową, znajdują się na stronie 63 w Przewodniku WROMIK.



Jeśli masz kartę parkingową, możesz parkować samochód na miejscu dla osób z niepełnosprawnością. Takie miejsca oznaczone są rysunkiem koperty.



Z karty parkingowej może korzystać kierowca, który przewozi osobę z niepełnosprawnością. Tak się dzieje, kiedy osoba z niepełnosprawnością nie ma prawa jazdy.



Karta parkingowa jest ważna tak długo jak orzeczenie o niepełnosprawności. Kartę parkingową można otrzymać na maksymalnie pięć lat.

KALENDARZ CZERWIEC 2021						
Pn	Wt	Sr	Cz	Pt	Sb	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Kartę parkingową dostaje osoba, która ma orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności.

Osoba, która ma poważne trudności z poruszaniem się.

Na przykład jeździ na wózku inwalidzkim.



Kartę parkingową dostaje też osoba, która ma orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności z powodu

- problemów z widzeniem,
- problemów z poruszaniem się,
- choroby neurologicznej.



Żeby otrzymać kartę parkingową, musisz wypełnić specjalny wniosek.

Wzór wniosku znajduje się na stronie internetowej www.niepelnosprawni.gov.pl i na stronie

www.mops.wroclaw.pl/formy-pomocy/karta-parkingowa.



Przy wypełnianiu wniosku poproś o pomoc bliską osobę lub pracownika Powiatowego Zespołu do spraw Orzekania o Niepełnosprawności.



Wypełniony wniosek musisz zanieść do biura Powiatowego Zespołu do spraw Orzekania o Niepełnosprawności.

Biuro znajduje się przy placu Solidarności 1/3/5 – III piętro.

Biuro jest czynne od godziny **8.00** do **15.00**.



Informacje o karcie parkingowej możesz uzyskać pod numerami telefonu **71 78 22 360** lub **71 78 22 362**.



Jeśli masz mniej niż 18 lat, wniosek o wydanie karty parkingowej musi złożyć Twój rodzic. Jeśli jesteś osobą ubezwłasnowolnioną, wniosek o kartę parkingową musi złożyć Twój opiekun lub kurator. Ubezwłasnowolnienie oznacza, że nie możesz samodzielnie decydować o sobie.



Jeśli chcesz dostać kartę parkingową, musisz zapłacić za jej przygotowanie. Za kartę parkingową możesz zapłacić w kasie w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej lub przelać pieniądze na konto internetowe.



Kasa w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej jest czynna od **poniedziałku do piątku** w godzinach od **10.00** do **14.00**. W ostatnim pracującym dniu miesiąca kasa jest czynna w godzinach **10.00** do **12.00**.



Identyfikator „0”

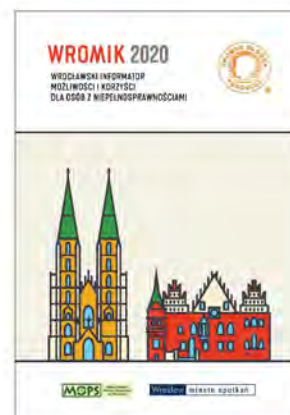
Jeśli masz orzeczenie o umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawności w związku z trudnościami w poruszaniu się lub chorobą neurologiczną, możesz parkować za darmo na terenie Wrocławia.



Aby parkować za darmo musisz mieć Identyfikator „0”.
Identyfikator „0” to specjalny znaczek, który umieszcza się za szybą samochodu.
Za wydanie identyfikatora „0” nie musisz płacić.



Informacje o dokumentach, jakie należy złożyć, żeby otrzymać identyfikator „0”, znajdziesz na stronie 64 i 65 Przewodnika WROMIK.



Żeby otrzymać identyfikator „0”, musisz zanieść dokumenty do **Zarządu Dróg i Utrzymania Miasta**.

Adres:
53-633 Wrocław
ulica Długa 49
budynek C, pokój 301



Informacje o identyfikatorze „0” możesz otrzymać pod numerem telefonu **71 355 90 76, 71 376 07 34 lub 71 376 07 92.**



Zarząd Dróg i Utrzymania Miasta jest czynny w **poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki** w godzinach od **8.00 do 14.00**, a w **środy** w godzinach od **10.00 do 17.00**.



Port Lotniczy we Wrocławiu



ul. Graniczna 190
54-530 Wrocław



Jeśli jesteś osobą z niepełnosprawnością i przebywasz na lotnisku we Wrocławiu, możesz poprosić o pomoc pracowników lotniska. Pomoc pracowników lotniska jest bezpłatna.



O pomoc pracowników lotniska najlepiej poprosz już przy zakupie biletu lotniczego. Jeśli kupujesz bilet lotniczy przez Internet, potrzebę pomocy musisz zaznaczyć w odpowiednim miejscu na stronie internetowej.



Jeśli kupujesz bilet lotniczy w kasie, zgłoś kasjerowi, że potrzebujesz pomocy na lotnisku i podczas lotu samolotem.



Ważne!

Jeśli potrzebujesz pomocy pracowników lotniska, musisz najpóźniej 2 dni przed lotem wypełnić specjalny formularz. Formularz znajduje się na stronie internetowej: www.airport.wroclaw.pl/pasazer/dla-niepełnosprawnych.



Informacje o pracy lotniska, o lotach, o potrzebnej Ci pomocy uzyskasz pod numerem telefonu **71 35 81 100**.

Możesz też wysłać e-maila na adres office@airport.wroclaw.pl



Osoby głuche mogą wysłać sms pod numer telefonu **609 744 700**.

Dowiedzą się, jakiej pomocy udzielają pracownicy lotniska osobom z niepełnosprawnościami.



Pracownicy lotniska zadbają o to, abyś bezpiecznie czuł się na lotnisku i podczas lotu.

Pomogą Ci:

- nadać bagaż, czyli zostawić walizkę we właściwym miejscu, aby została zapakowana do Twojego samolotu,
- przejść przez kontrolę bezpieczeństwa.

W czasie kontroli bezpieczeństwa pracownicy lotniska sprawdzą, co masz w bagażu podręcznym. Mogą też sprawdzić, czy masz coś niebezpiecznego w ubraniu.

- pokażą Ci, gdzie jest toaleta na lotnisku.
- zaprowadzą Cię do samolotu i pomogą wejść na pokład.

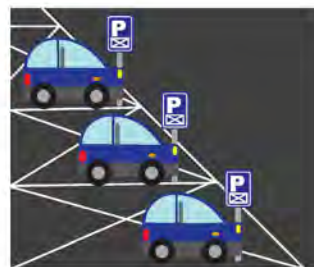


Na lotnisku znajduje się specjalne miejsce, w którym osoby z niepełnosprawnością mogą nadać swój bagaż.

To miejsce jest oznakowane i łatwo je zauważyć.



Osoby z niepełnosprawnościami mogą skorzystać z parkingu, który znajduje się blisko wejścia na lotnisko. Jest tam 19 miejsc parkingowych. Na tym parkingu są specjalne podjazdy, które ułatwiają poruszanie się osobom na wózkach.



Na lotnisko możesz dojechać autobusem 106 oraz nocnym autobusem 206 z Dworca Głównego PKP lub Dworca PKS. Przystanek autobusowy znajduje się przed wejściem do budynku lotniska.



Autobusy 106 i 206 są przystosowane do przewozu osób poruszających się na wózkach.



Więcej informacji o lotnisku we Wrocławiu znajdziesz na stronie internetowej www.airport.wroclaw.pl

Dworzec Główny PKP



ul. Piłsudskiego 105
50-085 Wrocław

Dworzec Główny PKP to główna stacja kolejowa we Wrocławiu. Dworzec Główny jest dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.



Udogodnienia dla osób z niepełnosprawnościami na Dworcu Głównym to:

- 4 toalety dla osób z niepełnosprawnościami,
- bary, restauracje i sklepy przystosowane dla osób z niepełnosprawnościami,
- poczekalnia oraz przechowalnia bagażu,
- kasa biletowa przystosowana dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich. Do tej kasy biletowej można dojść od ulicy Suchej,
- windy, które znajdują się przy peronach 1,2, 3 i 4,
- mechaniczne platformy, które umożliwiają wjazd na perony 5 i 6.



Przy schodach na perony znajduje się specjalna taśma, która pomaga w przenoszeniu bagażu. Wystarczy położyć na niej bagaż, a taśma przewiezie go na peron.



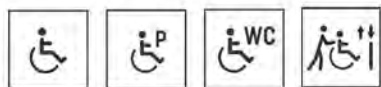
Jeśli potrzebujesz pomocy podczas podróży pociągiem, możesz to zgłosić przewoźnikowi. Przewoźnik to firma, która odpowiada za podróż pociągiem. Numery telefonów przewoźników znajdują się w gablotach na ścianach Dworca Głównego PKP.



Na dworzec możesz dojechać autobusem lub tramwajem. Musisz wysiąść na przystanku **Dworzec Główny**.



Dworzec Autobusowy



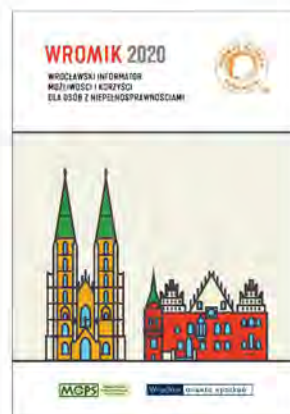
Dworzec Autobusowy jest całkowicie dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

ulica Sucha 1-11
50-086 Wrocław



O tym, jakie bilety ulgowe na pociągi i autobusy PKS mogą kupować osoby z niepełnosprawnościami i ich opiekunowie, możesz szczegółowo przeczytać na stroniach od 68 do 70 Przewodnika WROMIK.

Na dworzec możesz dojechać autobusem lub tramwajem. Musisz wysiąć na przystanku **Dworzec Autobusowy**.





EDUKACJA

EDUKACJA

Dla dzieci z niepełnosprawnością lub zagrożonych niepełnosprawnością ważne jest jak najwcześniejsze wspieranie rozwoju. To znaczy, że dziecko powinno być pod opieką różnych specjalistów.



O wszystkich działaniach wspierających możesz szczegółowo przeczytać w rozdziale Edukacja w przewodniku WROMIK od strony 72.



W rozdziale tym dowiesz się:

- co to jest wczesne wspomaganie rozwoju dziecka,
- co trzeba zrobić, żeby dziecko mogło korzystać z zajęć wczesnego wspomagania rozwoju,
- jakie trudności dziecka wymagają orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego,
- o nauczaniu indywidualnym,
- dla kogo są zajęcia rewalidacyjne i rewalidacyjno-wychowawcze i w jaki sposób organizuje się zajęcia,
- jak jest zorganizowany we Wrocławiu dowóz dzieci z niepełnosprawnościami do przedszkola, szkoły lub do ośrodka, gdzie dziecko się uczy,
- które dzieci mogą dostać dofinansowanie do zakupu podręczników i materiałów edukacyjnych.



Te informacje nie są łatwe do czytania.
Poproś o pomoc bliską osobę.

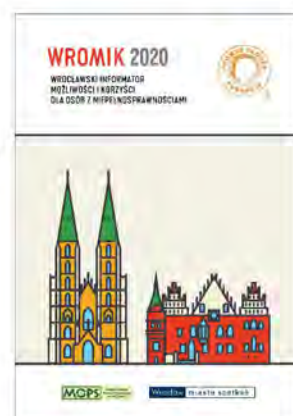


W Przewodniku WROMIK na stronach od 75 do 83 są wymienione wszystkie wrocławskie:

- poradnie psychologiczno-pedagogiczne,
- przedszkola specjalne,
- przedszkola integracyjne,
- zespoły szkół specjalnych,
- specjalne ośrodki szkolno-wychowawcze,
- publiczne i niepubliczne szkoły i placówki.



Z rozdziału Edukacja Przewodnika WROMIK można dowiedzieć się też, jaką pomoc mogą dostać studenci z różnymi niepełnosprawnościami na wrocławskich uczelniach.



Osoby z niepełnosprawnością, które chcą studiować, mogą dostać z PFRON dofinansowanie do kosztów nauki. PFRON opracował specjalny program w tym celu. Jest to program **Aktywny samorząd Moduł I**.



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

O wszystkich potrzebnych dokumentach możesz dowiedzieć się pod adresem:

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
Dział Adaptacji Osób Niepełnosprawnych
ulica Strzegomska 6
parter, pokój 25**

Informacje telefoniczne możesz otrzymać pod numerem telefonu **71 782 23 57** w godzinach od **7.45** do **14.45**.

Inny program PFRON przeznaczony jest dla osób z niepełnosprawnością ruchową albo wzroku, które chcą pracować zawodowo. Jest to program **Aktywny samorząd Moduł II**.

Można w nim dostać dofinansowanie do zakupu komputerów lub programów pozwalających na korzystanie z komputera i internetu. Jeśli osoba z niepełnosprawnością ma dziecko, może dostać dofinansowanie pobytu dziecka w żłobku, przedszkolu lub na opiekunkę.

O wszystkich potrzebnych dokumentach możesz dowiedzieć się pod adresem:

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
Dział Adaptacji Osób Niepełnosprawnych
ulica Strzegomska 6
parter, pokój 25**



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych



Informacje telefoniczne możesz otrzymać pod numerem telefonu **71 782 23 42** w godzinach od **7.45** do **14.45**.



Informacje szczegółowe o programach możesz znaleźć na stronie www.mops.wroclaw.pl w zakładce Aktywny Samorząd.



Warsztaty Terapii Zajęciowej

W warsztatach terapii zajęciowej osoba z niepełnosprawnością może nauczyć się rzeczy potrzebnych w codziennym życiu. Może rozwijać swoje zainteresowania. Może też nauczyć się rzeczy potrzebnych w przyszłej pracy. Te działania nazywają się rehabilitacją społeczną i zawodową.



Warsztaty terapii zajęciowej są przeznaczone dla osób z niepełnosprawnością, które mają odpowiednie orzeczenie.

Uczestnikiem warsztatu terapii zajęciowej może być osoba, która ma wpisane w orzeczeniu:

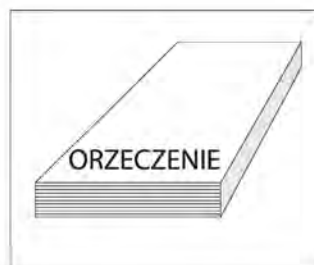
- skierowanie do terapii zajęciowej,
- niezdolność do pracy

oraz

– umiarkowany stopień niepełnosprawności i symbol 01-U lub 02-P

albo

- znaczny stopień niepełnosprawności.



We Wrocławiu działają następujące warsztaty terapii zajęciowej:

- **Warsztat Terapii Zajęciowej**
Dolnośląskie Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży
z MPDz OSTOJA
ulica Litomska 10
53-641 Wrocław
telefon 71 354 44 39
wtzrobert@wp.pl
www.ostoja.org.pl
- **Warsztat Terapii Zajęciowej WSPÓLNOTA**
Fundacja imienia Brata Alberta
ulica Smocza 4
51-520 Wrocław
telefon 71 349 29 76
biuro@fundacja-wro.id.pl
www.fundacja-wro.id.pl
- **Warsztat Terapii Zajęciowej MUMINKI**
Fundacja imienia Brata Alberta
Aleja Jana Kasprowicza 28
51-137 Wrocław
telefon 71 352 75 25
wtzmuminki@poczta.onet.pl
www.wtzmuminki.wroclaw.pl
- **Warsztat Terapii Zajęciowej u Ojca Damiana**
Fundacja imienia Błogostawionego Ojca Damiana
ulica Snopkowa 5
52-225 Wrocław
telefon 71 373 04 70
wtz.damian@gmail.com
www.uojcadamiana.pl

- **Warsztat terapii zajęciowej „Przystań”**
Fundacja Ewangelickie Centrum Diakonii
i Edukacji im. ks. Marcina Lutra
ulica ks. Marcina Lutra 2-8
54-239 Wrocław
telefon 71 78 23 743
wtz.przystan@diakonia.pl
www.wtz.diakonia.pl

Zakład Aktywności Zawodowej

W zakładach aktywności zawodowej pracują osoby z niepełnosprawnością intelektualną, psychiczną lub z autyzmem. Po pracy mogą korzystać w zakładzie z rehabilitacji. Zakłady aktywności zawodowej prowadzą rehabilitację społeczną, medyczną i inne zajęcia.



We Wrocławiu działa jeden zakład aktywności zawodowej.

Wrocławski Zakład Aktywności Zawodowej

ulica Litomska 10
53-641 Wrocław
Telefon 71354 64 22
Faks 71 355 59 14
biuro@zaz.wroclaw.pl
www.zaz.wroclaw.pl



KULTURA

KULTURA

Muzea i galerie

Muzeum to miejsce, w którym możesz obejrzeć zabytkowe przedmioty, na przykład obrazy, rzeźby lub meble.



Osoby z niepełnosprawnością, które chcą zwiedzić muzeum, kupują bilet ulgowy.



Jeśli jesteś osobą z niepełnosprawnością i chcesz kupić bilet ulgowy, musisz mieć ze sobą legitymację osoby niepełnosprawnej. W legitymacji musi być wpisany stopień niepełnosprawności. Jeśli idziesz do muzeum z opiekunem, opiekun również zapłaci mniej za bilet wstępu.



Zanim pójdziesz do muzeum, sprawdź czy w danym dniu wstęp do muzeum jest bezpłatny. Do niektórych muzeów można wejść za darmo w określony dzień tygodnia.

Muzeum Narodowe



Plac Powstańców Warszawy 5

50-153 Wrocław

telefon: 71 343 56 43

adres e-mailowy:

sekretariat@mnwr.art.pl



W Muzeum Narodowym możesz obejrzeć kilka **wystaw stałych** oraz **wystawy czasowe**.



Wystawy stałe to takie, które są prezentowane przez cały czas pracy muzeum. To znaczy, że się nie zmieniają.

Wystawy czasowe są pokazywane tylko przez jakiś czas, na przykład przez 2 miesiące. Po 2 miesiącach wystawa może być pokazywana w innym muzeum.



W Muzeum Narodowym we Wrocławiu wystawy stałe przedstawiają obrazy, rzeźby i inne przedmioty używane bardzo dawno temu. Nawet 700 lat temu.

Więcej informacji na temat Muzeum Narodowego we Wrocławiu znajdziesz na stronie www.mnwr.art.pl

Dojazd autobusem lub tramwajem.
Musisz wysiąść na przystanku **Urząd Wojewódzki**.



Panorama Racławicka



ulica Purkyniego 11
50-155 Wrocław
telefon: 71 344 16 61
adres e-mailowy:
biuro@panoramaraclawicka.pl



Na ścianach muzeum znajduje się ogromny obraz, który przedstawia bitwę pod Racławicami. Żeby obejrzeć cały obraz, trzeba przejść salę dookoła. Autorami obrazu „Bitwa pod Racławicami” są malarze Jan Styka i Wojciech Kossak.

W muzeum znajdują się udogodnienia dla osób z niepełnosprawnościami. Osoby niewidome lub słabowidzące mogą wysłuchać bardzo szczegółowego opisu obrazu.



Osoby niesłyszące mogą skorzystać z usługi tłumacza migowego. Należy kilka dni wcześniej powiadomić o tym pracowników muzeum.



Jeśli kupisz bilet do Panoramy Racławickiej, możesz wejść za darmo także do Muzeum Narodowego i do Muzeum Etnograficznego. Ale musisz zwiedzić te muzea do końca roku, w którym kupiłeś bilet.



W ciągu 7 dni od zakupu biletu do Panoramy Ractawickiej możesz wejść za darmo do Muzeum Sztuki Współczesnej – Pawilonu Czterech Kopuł.

Więcej informacji na temat Panoramy Ractawickiej znajdziesz na stronie www.panoramaraclawicka.pl

Do Panoramy Ractawickiej możesz dojechać autobusem lub tramwajem. Musisz wysiąść na przystanku **Urząd Wojewódzki**.



Pawilon Czterech Kopuł



ulica Wystawowa 1
50-001 Wrocław
telefon: 71 343 07 27



W muzeum Pawilon Czterech Kopuł możesz zobaczyć wystawy sztuki współczesnej. Sztuka współczesna to obrazy i przedmioty, które są słynne i powstały nie tak dawno, na przykład 50 lat temu.



Muzeum znajduje się w budynku Wytwórni Filmów Fabularnych. Kiedyś powstawały tutaj filmy. Więcej informacji na temat Pawilonu Czterech Kopuł znajdziesz na stronie www.pawilonczterechkopul.pl.

Dojazd autobusem lub tramwajem.
Musisz wysiąść na przystanku **Hala Stulecia**.



Muzeum Etnograficzne



ulica Traugutta 111/113

50-419 Wrocław

telefon: 71 344 33 13

adres e-mailowy:

muzeum@muzeumetnograficzne.pl



W Muzeum Etnograficznym możesz zobaczyć wystawy dotyczące życia na wsi na Dolnym Śląsku. Zobaczysz, jak wyglądało życie na wsi bardzo dawno temu i jak teraz wygląda.



W Muzeum Etnograficznym organizowane są warsztaty i koncerty. Na kermaszu, czyli na specjalnie organizowanym bazarku, można kupić wyroby ludowe. Więcej informacji na temat Muzeum Etnograficznego znajdziesz na stronie www.muzeumetnograficzne.pl.



Dojazd autobusem lub tramwajem.
Musisz wysiąść na przystanku **plac Zgody**.



MWW Muzeum Współczesne Wrocław



plac Strzegomski 2a

53-681 Wrocław

telefon: 71 356 42 57

adres e-mailowy:

mww@muzeumwspolczesne.pl



Muzeum Współczesne mieści się w **schronie przeciwlotniczym**, który był wybudowany w czasie drugiej wojny światowej.

Schron przeciwlotniczy to solidna budowla, do której uciekali ludzie w sytuacji zagrożenia życia, na przykład bombardowania miasta.



W Muzeum Współczesnym można obejrzeć sztukę współczesną.

Sztuka współczesna to obrazy i inne przedmioty, które przedstawiają czasy, w których żyjesz. Można tu zobaczyć sztukę, która powstała we Wrocławiu kilkadziesiąt lat temu.



W Muzeum Współczesnym organizowane są warsztaty dla osób niewidomych i słabowidzących. Jeśli chcesz wziąć udział w warsztatach napisz e-mail i wyślij go na adres b.lis@muzeumwspolczesne.pl.



Muzeum Współczesne jest przystosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Miejsce, które nazywa się Beautiful Tube (czytaj: bjutiful tjub) nie jest przystosowane dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich.



Więcej informacji na temat Muzeum Współczesnego Wrocław znajdziesz na stronie www.muzeumwspolczesne.pl

Jeśli przyjedziesz samochodem, zaparkuj go na parkingu od ulicy Strzegomskiej. Jeśli poruszasz się na wózku inwalidzkim, wjedziesz do muzeum po pochylni. Aby dostać się do budynku, skontaktuj się z pracownikami muzeum pod numerem **71 356 42 57**. Otworzą Ci drzwi od strony pochylni.



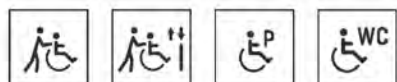
Dojazd autobusem lub tramwajem. Musisz wysiąść na przystanku **plac Strzegomski (Muzeum Współczesne)**.



W BWA Wrocław obejrzysz wystawy sztuki współczesnej. BWA składa się z kilku galerii. Galerie nazywają się Wrocław Główny, SiC!, Dizajn i Studio.



Galeria BWA Wrocław Główny



ulica Piłsudskiego 105

50-085 Wrocław

telefon: 883 369 039

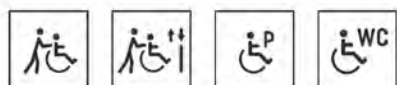
adres e-mailowy: wroclawglowny@bwa.wroc.pl

Galeria mieści się na piętrze na Dworcu Głównym PKP we Wrocławiu. Galeria jest dostępna dla osób na wózkach.

Dojazd autobusem lub tramwajem.

Musisz wysiąść na przystanku **Dworzec Główny**.

Galeria BWA Dizajn



ulica Świdnicka 2-4

50-067 Wrocław

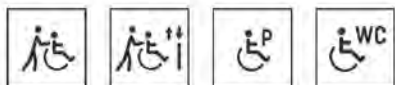
telefon: 71 790 11 93

adres e-mailowy: dizajn@bwa.wroc.pl

Dojazd autobusem lub tramwajem.

Musisz wysiąść na przystanku **Świdnicka**.

Galeria BWA SIC!



pl. Kościuszki 9-10

50-028 Wrocław

telefon: 71 784 39 00

adres e-mailowy: sic@bwa.wroc.pl

Salę wystawową znajdują się na parterze i w piwnicy, do której nie ma windy.

Dojazd autobusem lub tramwajem.

Musisz wysiąść na przystanku **Arkady (Capitol)**.

Galeria BWA Studio



ul. Ruska 46a/301 (III piętro)

50-079 Wrocław

telefon: 660 742 564

adres e-mailowy: studio@bwa.wroc.pl

Dojazd autobusem lub tramwajem.

Musisz wysiąść na przystanku **Rynek**.

Centrum Sztuki WRO – WRO Art Center



ulica Widok 7
50-052 Wrocław
telefon: 71 343 32 40
adres e-mailowy: info@wrocenter.pl



Centrum Sztuki WRO organizuje wystawy, pokazy oraz warsztaty i wykłady dotyczące sztuki. Centrum jest organizatorem **Biennale Sztuki Mediów WRO**. Biennale to impreza artystyczna, która odbywa się co 2 lata.



Więcej informacji o Centrum Sztuki WRO – WRO Art Center znajdziesz na stronie www.wrocenter.pl.

Dojazd autobusem lub tramwajem.
Możesz wysiąść na przystanku **Świdnicka – Dom Europy** albo przystanku **Świdnicka**.



Centrum Historii Zajezdnia



ulica Grabiszyńska 184
53-235 Wrocław
telefon: 71 715 96 82
adres e-mailowy:
wystawa@zajezdnia.org



W Centrum Historii Zajezdnia dowiesz się, co działo się we Wrocławiu i na Dolnym Śląsku po drugiej wojnie światowej. Zobaczysz wiele ciekawych wystaw.



Jeśli jesteś osobą z niepełnosprawnością, możesz kupić bilet ulgowy dla siebie i swojego opiekuna.



Więcej informacji o Centrum Historii Zajezdnia znajdziesz na stronie www.zajezdnia.org.

Dojazd autobusem lub tramwajem. Musisz wysiąść na przystanku **Bzowa (Centrum Zajezdnia)**.



Muzeum Pana Tadeusza



Kamienica pod Żłotym Słońcem

Rynek 6

50-106 Wrocław

telefon: 71 755 06 40

adres e-mailowy: info@ossolineum.pl



W Muzeum Pana Tadeusza zobaczysz ręcznie napisaną przez Adama Mickiewicza książkę **Pan Tadeusz**. Adam Mickiewicz to jeden z największych polskich poetów.

Zobaczysz przedmioty, których używali ludzie w czasach, na które mówi się romantyzm.



Muzeum Pana Tadeusza jest przystosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Przedmioty w muzeum są dostępne i dobrze widoczne dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich.



W muzeum znajduje się **tyflościeżka**, która pokazuje kierunek zwiedzania osobom niewidomym.

Osoby niewidome i słabowidzące mogą skorzystać z przewodnika z audiodeskrypcją.

Dla osób niewidomych dostępny jest przewodnik napisany alfabetem Braille'a.

Można o niego poprosić w szatni muzeum.



Więcej informacji na temat ułatwień dla osób z niepełnosprawnością znajdziesz na stronie 102 i 103 Przewodnika WROMIK.



Więcej informacji o Muzeum Pana Tadeusza znajdziesz na stronie www.muzeumpanatadeusza.ossolineum.pl

Dojazd autobusem lub tramwajem.
Możesz wysiąść na przystanku **Świdnicka**
lub na przystanku **Rynek**.



Muzeum Teatru imienia Henryka Tomaszewskiego



plac Wolności 7a
50-071 Wrocław
telefon komórkowy: 793 804 412



W muzeum obejrzysz wystawy stałe pokazujące mieszkanie Henryka Tomaszewskiego.

Henryk Tomaszewski był tancerzem, reżyserem i mimem. Stworzył Wrocławski Teatr Pantomimy.

Pantomima to przedstawienie, podczas którego aktorzy nie mówią. Używają ruchów ciała i gestów. W muzeum można obejrzeć przedmioty, które należały do fotografa Stefana Arczyńskiego i innych znanych osób, które pracowały w teatrze.



Dojazd autobusem lub tramwajem. Musisz wysiąść na przystanku **Narodowe Forum Muzyki**.



Hala Stulecia – Centrum Poznawcze



ulica Wystawowa 1

51-618 Wrocław

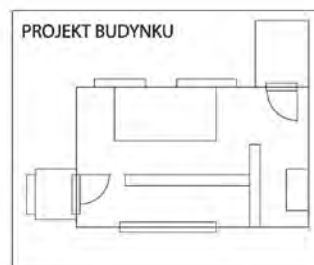
telefon: 71 347 50 47 i 71 347 51 51

adres e-mailowy:

rezerwacja@halastulecia.pl



W muzeum dowiesz się, jak powstawała Hala Stulecia. Zobaczysz projekty różnych budynków i rzeźb. Wyświetlany jest pokaz światła i dźwięku, który nazywa się **O(Omicron)** (czytaj: o omikron).



Hala Stulecia jest dostosowana do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.



Osoby niewidome i słabowidzące w czasie zwiedzania otrzymują przewodniki napisane alfabetem Braille'a lub audioprzewodniki, które mogą odsłuchać.

Jeśli jesteś osobą z niepełnosprawnością, możesz kupić bilet ulgowy.
Twój opiekun wchodzi za darmo.



Więcej informacji na temat Hali Stulecia znajdziesz na stronie www.centrumpoznawcze.pl

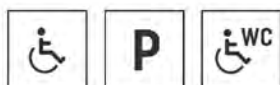
W okolicach Hali Stulecia znajduje się parking z 9 miejscami dla osób z niepełnosprawnościami. Więcej informacji o parkingu znajdziesz na stronie www.parkinghalastulecia.pl



Dojazd autobusem lub pociągiem.
Musisz wysiąść na przystanku **Hala Stulecia**.



Muzeum Architektury



ulica Bernardyńska 5
50-156 Wrocław
telefon: 71 344 82 79
adres e-mailowy:
muzeum@ma.wroc.pl



W Muzeum Architektury zobaczysz projekty nowoczesnych i znanych budynków. Zobaczysz przykłady architektury współczesnej, czyli dotyczącej czasów, w których żyjesz. W muzeum są też organizowane spotkania poświęcone sztuce i malarstwu.



Jeśli jesteś osobą z niepełnosprawnością, możesz za darmo zwiedzić muzeum. Twój opiekun też wchodzi za darmo.



Część wystawy, która znajduje się na I piętrze, nie jest przystosowana do potrzeb osób poruszających się na wózkach.

Więcej informacji o Muzeum Architektury znajdziesz na stronie www.ma.wroc.pl.

Dojazd autobusem lub tramwajem.
Musisz wysiąść na przystanku **Galeria Dominikańska**.



TEATRY I FILHARMONIE

Teatr Polski



ulica Gabrieli Zapolskiej 3
50-032 Wrocław
telefon: 71 316 07 77 i 71 316 07 78
adres e-mailowy:
sekretariat@teatrpolski.wroc.pl



Wszystkie sceny, które znajdują się w Teatrze Polskim, są przystosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową.
Na Scenie Kameralnej przy ulicy Świdnickiej piętro 1 i 2, czyli bar i balkon są niedostępne dla osób na wózkach.



Więcej informacji o Teatrze Polskim we Wrocławiu znajdziesz na stronie www.teatrpolski.wroc.pl.

Wrocławski Teatr Współczesny



ulica Rzeźnicza 12

50-132 Wrocław

telefon: 71 358 89 22

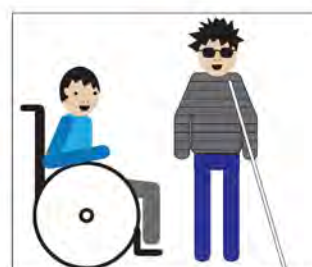
adres e-mailowy: biuro@wteatrw.pl



Osoby z niepełnosprawnością, które mają orzeczenie o niepełnosprawności oraz ich opiekunowie przy zakupie biletu do teatru otrzymają zniżkę.



W teatrze znajdują się podjazdy oraz podnośniki, które ułatwiają poruszanie się osobom na wózku. Osoby niewidome lub słabowidzące mogą skorzystać z audiodeskrypcji. Dla osób głuchych dostępny jest tłumacz języka migowego.



Jeśli potrzebujesz pomocy podczas pobytu w teatrze, poproś pracowników teatru. Kilka dni przed spektaklem poinformuj o tym pracowników kasy biletowej. Zadzwoń pod numer telefonu **71 358 89 22**. Możesz też napisać e-mail i wysłać go na adres rezerwacja@wteatrw.pl.



Więcej informacji o Wrocławskim Teatrze Współczesnym znajdziesz na stronie www.teatrpolski.wroc.pl.

Dojazd autobusem lub tramwajem.
Musisz wysiąść na przystanku **Rynek**.



Wrocławski Teatr Lalek



Plac Teatralny 4

50-051 Wrocław

telefon: 71 335 49 11 i 71 335 49 12,

71 335 49 49

adres e-mailowy:

widownia@teatrlalek.wroclaw.pl



We Wrocławskim Teatrze Lalek można zobaczyć spektakle dla dzieci, młodzieży lub dorosłych.

W teatrze organizowane są warsztaty dla dzieci z niepełnosprawnością w wieku od 3 do 5 lat oraz od 6 do 8 lat. W warsztatach bierze udział tłumacz polskiego języka migowego.



Osoby poruszające się na wózkach mogą kupić bilet z pomocą **biletera**, kasjera lub pracownika Biura Obsługi. **Bileter** to osoba, która sprawdza, czy widzowie mają ważne bilety.



Przy wejściu do budynku teatru znajdują się dwa dźwigi osobowe dla osób z niepełnosprawnością. Jedna z sal warsztatowych, które znajdują się na poziomie minus 1, jest niedostępna dla osób poruszających się na wózkach.



Podczas trwania spektaklu na każdej sali jest pracownik, który może pomóc osobom poruszającym się na wózkach.



Miejsce parkingowe dla osób z niepełnosprawnościami przeznaczone dla widzów Teatru Lalek znajduje się przy Miejskim Zakładzie Kąpielowym i Wrocławskim Centrum Spa przy ulicy Teatralnej 10/12. Więcej informacji na temat Teatru Lalek znajdziesz na stronie www.teatrlalek.wroclaw.pl



Dojazd autobusem lub tramwajem. Możesz wysiąść na przystanku **Opera**, albo przystanku **Świdnicka** albo **Renoma-Podwale**.



Teatr Arka



WC

ulica Mennicza 3

Wejście od ulicy Świdnickiej 28

50-057 Wrocław

telefon: 71 723 78 03

adres e-mailowy: teatr@teatrarka.pl



Na scenie Teatru Arka oprócz profesjonalnych aktorów występują osoby z niepełnosprawnościami. Teatr Arka za swoją pracę otrzymuje wiele nagród.



Więcej informacji na temat Teatru Arka znajdziesz na stronie www.teatrarka.pl.

Dojazd autobusem i tramwajem. Możesz wysiąść na przystanku **Opera** lub przystanku **Świdnicka**.



Opera Wrocławska



ulica Świdnicka 35

50-066 Wrocław

telefon: 71 344 57 79 i 71 370 88 18



Opera to miejsce, w którym można posłuchać utworów muzyki klasycznej.



Budynek Opery Wrocławskiej jest w większości przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Nie wszystkie sale są przystosowane dla osób poruszających się na wózkach.



Opiekun grupy osób z niepełnosprawnością otrzymuje ulgę przy zakupie biletu.

Więcej informacji na temat Opery Wrocławskiej znajdziesz na stronie www.opera.wroclaw.pl.

Dojazd autobusem lub tramwajem.
Możesz wysiąść na przystanku **Opera** lub **Świdnicka** albo na przystanku **Renoma-Podwale**.



Narodowe Forum Muzyki



Plac Wolności 1
50-071 Wrocław
telefon: 71 715 97 00



NFM to miejsce, gdzie możesz posłuchać koncertów np. muzyki klasycznej.

2 pierwsze osoby poruszające się na wózkach, które zgłoszą się do Narodowego Forum Muzyki otrzymują darmowy bilet na koncert. 2 darmowe bilety są rozdawane na każdy koncert.



Jeśli jesteś osobą poruszającą się na wózku i chcesz otrzymać darmowy bilet, musisz go zarezerwować. Skontaktuj się z pracownikiem recepcji pod numerem telefonu **71 715 97 96**. Możesz też napisać e-mail i wysłać go na adres rezerwacje@nfm.wroclaw.pl.



Pozostałe osoby z niepełnosprawnościami i ich opiekunowie mogą kupić bilet ulgowy.

Osoby na wózkach mogą wjechać na sale koncertowe. Więcej informacji na temat dostępności sal dla osób poruszających się na wózkach znajdziesz na stronie numer 107 Przewodnika WROMIK.

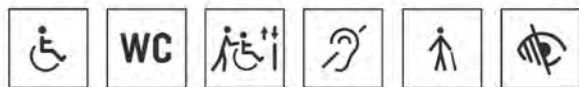


Więcej informacji na temat Narodowego Forum Muzyki znajdziesz na stronie www.nfm.wroclaw.pl

Dojazd autobusem i tramwajem. Musisz wsiąść na przystanku **Narodowe Forum Muzyki**.



Teatr Muzyczny Capitol



ulica Marszałka Józefa
Piłsudskiego 67
50-019 Wrocław
telefon: 71 789 04 51



Capitol to teatr muzyczny, gdzie możesz obejrzeć przedstawienia z muzyką i tańcem.

W Teatrze Muzycznym Capitol w każdej sali znajdują się 2 miejsca dla osób na wózkach. Balkony 1 i 2 są niedostępne dla osób na wózkach.



Osoby niewidome mogą odsłuchać spektakl dzięki audiodeskrypcji.
Osoby głuche mogą przeczytać napisy.



Na stronie www.teatr-capitol.pl w zakładce repertuar znajdziesz informacje o spektaklach z audiodeskrypcją

Osoby poruszające się na wózku zapłacą za swój bilet tyle ile kosztuje bilet 1 strefy. Opiekun osoby na wózku za swój bilet zapłaci 1 złoty. Opiekun usiądzie na widowni.



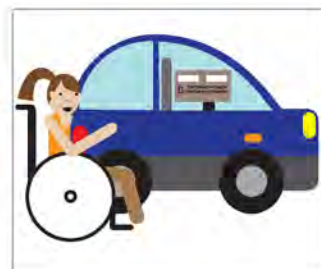
Dojazd autobusem lub tramwajem.
Musisz wysiąść na przystanku **Arkady/Capitol**.



Przy Galerii Handlowej Arkady
mieści się płatny parking.

Pamiętaj!

Jeśli masz identyfikator „O”,
nie musisz płacić za parkowanie.



KINA

W kinach na terenie Wrocławia osoby
niewidome lub słabowidzące mogą skorzystać
z usługi audiodeskrypcji i odsłuchać opis
wyświetlanego filmu.



Można odsłuchać filmy w Centrum Kultury
Wrocław-Zachód oraz w Kinie Nowe Horyzonty.
Filmy przygotowane dla osób niewidomych lub
słabowidzących oznaczone są nazwą
Adapter – kino bez barier.



Kino Nowe Horyzonty



ulica Kazimierza Wielkiego 19a-20

telefon: 71 786 65 66

adres e-mailowy: kino@kinonh.pl



Informacje o organizowanych wydarzeniach oraz repertuarze
kina, czyli wyświetlanych filmach znajdziesz na stronie
www.kinonh.pl

Dojazd do kina autobusem lub tramwajem.
Możesz wysiąść na przystanku **Rynek**
lub na przystanku **Narodowe Forum Muzyki**.



Raz w miesiącu, w niedzielę o godzinie
16.00 w sali kinowej numer 3 wyświetlane
są filmy z audiodeskrypcją dla osób
niewidomych i słabowidzących oraz
z napisami dla osób głuchych.

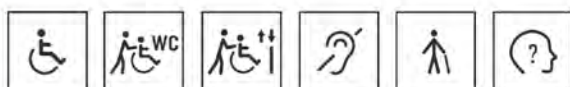


Filmy wyświetlane dla osób z niepełnosprawnością
znajdziesz pod nazwą **ADAPTER – kino bez barier**.

Więcej informacji na temat filmów
z audiodeskrypcją i napisami znajdziesz na
stronie www.kinonh.pl
oraz na stronie www.fundacjakatarynka.pl.



Dolnośląskie Centrum Filmowe



ulica Piłsudskiego 64a
50-020 Wrocław
telefon: 71 793 79 00
adres e-mailowy:
dcf@dcf.wroclaw.pl



Informacje o organizowanych wydarzeniach oraz repertuarze
kina znajdziesz na stronie www.dcf.wroclaw.pl

Jeśli jesteś osobą, która porusza się na wózku inwalidzkim, możesz obejrzeć filmy w dwóch salach. Sale przystosowane do osób poruszających się na wózku inwalidzkim nazywają się Lalka i Warszawa.



Dojazd do kina autobusem lub tramwajem. Musisz wsiąść na przystanku **Arkady/Capitol**



Multikino



Multikino

Wrocław Pasaż Grunwaldzki
ulica Plac Grunwaldzki 22
50-363 Wrocław
telefon: 71 756 29 10

Kino znajduje się na 3 i 4 poziomie galerii handlowej. Informacje o organizowanych wydarzeniach oraz repertuarze kina znajdziesz na stronie www.multikino.pl

Jeśli jesteś osobą z niepełnosprawnością i posiadasz legitymację osoby niepełnosprawnej możesz kupić bilet ulgowy.



Jeśli idziesz do kina z opiekunem, Twój opiekun musi kupić bilet normalny, czyli za pełną cenę.

Dojazd do kina autobusem lub tramwajem. Musisz wsiąść na przystanku **Plac Grunwaldzki**.



Cinema City



**CINEMA
CITY**

Cinema City (czytaj: sinema sity) Korona
ulica Krzywoustego 126C

51-421 Wrocław

telefon: 71 323 60 00

adres e-mailowy: korona@cinema-city.pl

Kino znajduje się na parterze i 1 poziomie galerii handlowej.

Jeśli jesteś osobą niewidomą, możesz wejść do kina z psem przewodnikiem. Jeśli poruszasz się na wózku, w salach kinowych znajdują się specjalne miejsca, z których możesz obejrzeć film.



Informacje o organizowanych wydarzeniach oraz repertuarze kina znajdziesz na stronie www.cinema-city.pl/Korona

Dojazd do kina autobusem lub tramwajem. Musisz wysiąść na przystanku **CH Korona**.



Kino Helios



 **HELIOS**

Helios Magnolia Park
ulica Legnicka 58

54-204 Wrocław

telefon: 71 355 53 55

Kino znajduje się na 1 poziomie galerii handlowej.

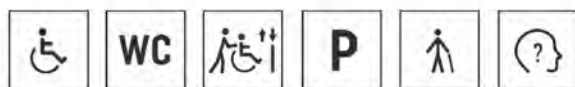
Informacje o organizowanych wydarzeniach oraz repertuarze kina znajdziesz na stronie www.helios.pl

Dojazd do kina autobusem lub tramwajem.
Musisz wysiąść na przystanku **Niedźwiedzia**.



CENTRA KULTURY I BIBLIOTEKI

BARBARA: infopunkt, kawiarnia, kultura



ulica Świdnicka 8b

50-067 Wrocław

adres e-mailowy:

sekretariat.barbara@strefakultury.pl



BARBARA to miejsce, w którym znajdziesz informacje na temat wydarzeń kulturalnych we Wrocławiu. W centrum informacji BARBARA znajduje się kawiarnia. Możesz tu spotkać wielu ciekawych ludzi.



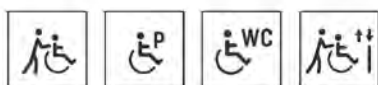
Punkt informacji BARBARA był centrum obchodów Europejskiej Stolicy Kultury Wrocław 2016.

Informacje o organizowanych we Wrocławiu wydarzeniach kulturalnych znajdziesz na stronie strefakultury.pl.

Dojazd autobusem lub tramwajem.
Musisz wysiąść na przystanku **Świdnicka**.



Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego



plac Dominikański 6

50-159 Wrocław

telefon: 71 772 49 00

adres e-mailowy: info@wcrs.wroclaw.pl

Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego prowadzi działania kulturalne, edukacyjne skierowane dla młodzieży, seniorów i całych rodzin. Zajmuje się wolontariatem.



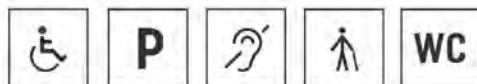
Więcej informacji na temat Wrocławskiego Centrum Rozwoju Społecznego znajdziesz na stronie www.wcrs.wroclaw.pl.

Dojazd autobusem lub tramwajem.
Musisz wysiąść na przystanku **Galeria Dominikańska**.



Jeśli przyjedziesz samochodem możesz zaparkować na parkingu od ulicy Janickiego.

Centrum Kultury Wrocław-Zachód, w skrócie CKWZ



**ulica Chociebuska 4-6
54-433 Wrocław**

telefon: 71 354 46 60

adres e-mailowy: biuro@ckwz.art.pl



W CKWZ można obejrzeć filmy lub przedstawienia teatralne. CKWZ organizuje wiele koncertów. Można wziąć udział w różnego rodzaju warsztatach, na przykład w warsztacie gry na gitarze.



Jeśli jesteś osobą niewidomą lub słabowidzącą możesz za darmo wypożyczyć filmy z audiodeskrypcją. Centrum Kultury Wrocław-Zachód jest przystosowane do potrzeb osób poruszających się na wózkach.



Więcej informacji na temat działań Centrum Kultury Wrocław-Zachód znajdziesz na stronie www.ckwz.art.pl.

Dojazd autobusem.

Musisz wysiąść na przystanku **Chociebuska**.



Wrocławski Klub Anima



WC

ulica Pilczycka 47

54-150 Wrocław

telefon: 71 351 12 71

adres e-mailowy: anima@klubanima.pl



We Wrocławskim Klubie Anima spotykają się osoby, które interesują się teatrem, muzyką i plastyką.



Jeśli interesujesz się teatrem i muzyką, w Klubie Anima możesz poznać wielu ciekawych ludzi.

Więcej informacji na temat działań Wrocławskiego Klubu Anima znajdziesz na stronie www.klubanima.pl.

Dojazd tramwajem. Musisz wysiąść na przystanku **Pilczycka (Anima)**.



Świetlica Na Szewskiej



ulica Szewska 66/67

50-139 Wrocław

telefon komórkowy: 603 765 771

adres e-mailowy: biuro@kkn.wroclaw.pl

Świetlica Na Szewskiej jest prowadzona przez Klub Kibiców Niepełnosprawnych. W świetlicy możesz spotkać się z ciekawymi ludźmi, na przykład sportowcami, urzędnikami. Możesz pograć w gry planszowe, obejrzeć film lub mecz w telewizji. W świetlicy odbywają się też zawody w grach komputerowych.



Na spotkania w świetlicy możesz przychodzić dwa razy w tygodniu:

we wtorki od godziny 15.00 do 19.00

i w piątki od godziny 15.00 do 20.00.



Więcej informacji na temat działań Świetlicy

Na Szewskiej znajdziesz na stronie www.kkn.wroclaw.pl

Dojazd tramwajem. Możesz wysiąść na przystanku **Wita Stwosza** lub na przystanku **Plac Nowy Targ**.



Centrum Rozwoju Zawodowego Krzywy Komin



ulica Dubois 33-35a

50-207 Wrocław

telefon: 71 753 44 30

adres e-mailowy: biuro@krzywykomin.pl



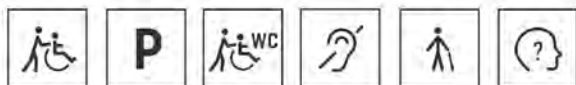
Centrum Rozwoju Zawodowego „Krzywy Komin” organizuje szkolenia i warsztaty, które dotyczą edukacji i kultury.

Więcej informacji na temat działań Centrum Rozwoju Zawodowego „Krzywy Komin” znajdziesz na stronie www.krzywykomin.pl.

Dojazd autobusem lub tramwajem.
Musisz wysiąść na przystanku **Pomorska**.



Biblioteki



Filie, czyli biblioteki należące do Miejskiej Biblioteki Publicznej ułatwiają wypożyczenie książek osobom chorym i osobom z niepełnosprawnościami.

Osoby te mogą poprosić o dostarczenie czasopism, książek papierowych oraz książek mówionych do domu.



Poniżej znajduje się lista bibliotek, które są **Bibliotekami Bez Barrier**. To znaczy, że są dostosowane do potrzeb osób poruszających się na wózkach.

BIBLIOTEKA GŁÓWNA

ulica Sztabowa 98

53-310 Wrocław

telefon: 71 364 69 68

adres e-mailowy: mbp00@bibliotea.wroc.pl

FILIA NUMER 1

ulica Sztabowa 98

53-310 Wrocław

telefon: 71 347 12 70

adres e-mailowy: mbp01@biblioteka.wroc.pl

FILIA NUMER 3

ulica Morelowskiego 43

52-429 Wrocław

telefon: 71 347 12 78

adres e-mailowy: mbp03@biblioteka.wroc.pl

FILIA NUMER 4**ulica Wieczysta 105****50-550 Wrocław**

telefon: 71 364 69 70

adres e-mailowy: mbp04@biblioteka.wroc.pl**FILIA NUMER 5 (Biblioteka Grafit)****ulica Namysłowska 8****50-304 Wrocław**

telefon: 71 780 68 64

adres e-mailowy: mbp05@biblioteka.wroc.pl**FILIA NUMER 6****ulica Lwowska 21****53-515 Wrocław**

telefon: 71 364 69 65

adres e-mailowy: mbp06@biblioteka.wroc.pl**FILIA NUMER 7****ulica Suwalska 3****54-104 Wrocław**

telefon: 71 712 00 13

adres e-mailowy: mbp07@biblioteka.wroc.pl**FILIA NUMER 9****ulica Wielkopolska 16****54-027 Wrocław**

telefon: 71 354 72 72

adres e-mailowy: mbp09@biblioteka.wroc.pl**FILIA NUMER 10****ulica Jelenia 7****54-231 Wrocław**

telefon: 71 354 72 70

adres e-mailowy: mbp10@biblioteka.wroc.pl

FILIA NUMER 11**ulica Krzywoustego 286****51-312 Wrocław**

telefon: 71 777 99 44, wewnętrzny 1

adres e-mailowy: mbp11@biblioteka.wroc.pl**FILIA NUMER 12****ulica Piłsudskiego 105****50-085 Wrocław**

telefon: 71 347 12 63

adres e-mailowy: mbp12@biblioteka.wroc.pl**FILIA NUMER 14****ulica Grapowa 1****52-130 Wrocław**

telefon: 798 847 351

adres e-mailowy: mbp14@biblioteka.wroc.pl**FILIA NUMER 16****ulica Kolisty 17****54-151 Wrocław**

telefon: 71 354 72 75

adres e-mailowy: mbp16@biblioteka.wroc.pl**FILIA NUMER 17****ulica Nenckiego 136a****52-223 Wrocław**

telefon: 71 368 74 02

adres e-mailowy: mbp17@biblioteka.wroc.pl**FILIA NUMER 18****ulica Grabiszyńska 236a****53-236 Wrocław**

telefon: 71 364 69 62

adres e-mailowy: mbp18@biblioteka.wroc.pl

FILIA NUMER 20**ulica Majakowskiego 34/la****54-317 Wrocław**

telefon: 71 354 72 60

adres e-mailowy: mbp20@biblioteka.wroc.pl**FILIA NUMER 22****ulica Chociebuska 8-10****54-433 Wrocław**

telefon: 71 354 72 67

adres e-mailowy: mbp22@biblioteka.wroc.pl**FILIA NUMER 23****ulica Bulwar Ikar 29-31****54-129 Wrocław**

telefon: 71 354 72 64

adres e-mailowy: mbp23@biblioteka.wroc.pl**FILIA NUMER 29****ulica Reja 1****50-338 Wrocław**

telefon: 71 326 60 63

adres e-mailowy: mbp29@biblioteka.wroc.pl**FILIA NUMER 37****ulica Sempolowskiej 54a****51-665 Wrocław**

telefon: 71 347 12 77

adres e-mailowy: mbp37@biblioteka.wroc.pl**FILIA NUMER 40****ulica Przybyszewskiego 59****51-151 Wrocław**

telefon: 71 325 58 25

adres e-mailowy: mbp40@biblioteka.wroc.pl

FILIA NUMER 42

ulica Serbska 5a

51-113 Wrocław

telefon: 71 326 60 72

adres e-mailowy: mbp42@biblioteka.wroc.pl

FILIA NUMER 44

ulica Powstańców Śląskich 210

53-140 Wrocław

telefon: 71 347 12 60

adres e-mailowy: mbp44@biblioteka.wroc.pl

FILIA NUMER 46

ulica Tarnogórska 1

52-021 Wrocław

telefon: 71 347 12 80

adres e-mailowy: mbp46@biblioteka.wroc.pl

MEDIATEKA – FILIA NUMER 58

Plac Teatralny 5

50-051 Wrocław

telefon: 71 347 12 68 i 71 347 12 82

adres e-mailowy: mediateka@biblioteka.wroc.pl

Z Mediateki możesz wypożyczyć książki, filmy DVD, filmy BLU-RAY, płyty muzyczne, audiobooki, gry planszowe oraz elektroniczne programy edukacyjne.

W Mediatece możesz mieć dostęp do ebooków, czyli elektronicznych książek.



MULTICENTRUM

ulica Powstańców Śląskich 210

53-140 Wrocław

telefon: 71 364 69 66

adres e-mailowy: multicentrum2@biblioteka.wroc.pl



W MultiCentrum organizowane są zajęcia dla dzieci i młodzieży. Mogą tu rozwijać swoje zdolności techniczne związane z multimediami.

Multimedia to urządzenia do pisania, tworzenia dźwięku lub nagrywania obrazu.



Zajęcia odbywają się w czasie wolnym od nauki, na przykład w wakacje i w weekendy.



FAMA CENTRUM BIBLIOTECZNO-KULTURALNE

ulica Bolesława Krzywoustego 286

51-312 Wrocław

Dzielnica Psie-Pole

telefon: 71 777 99 44

adres e-mailowy: biuro@fama.wroc.pl

W Famie odbywają się zajęcia dotyczące literatury, filmu, muzyki.



FESTIWALE I INNE CYKLICZNE WYDARZENIA KULTURALNE

Noc Muzeów

W trzeci weekend maja we Wrocławiu oraz w wielu miastach w Europie odbywa się Noc Muzeów. W ten dzień możesz zwiedzać różne muzea i inne instytucje do późnych godzin wieczornych. Wejście do muzeum lub instytucji jest bezpłatne. Nie musisz kupować biletu.



Noc Muzeów jest związana ze Świętem Muzealnika, czyli osoby, która pracuje w muzeum.

Aby osoby zwiedzające muzea i inne instytucje mogły do nich dojechać, w mieście zorganizowane są dodatkowe przejazdy komunikacją miejską.



Więcej informacji na temat Nocy Muzeów znajdziesz na stronie www.wroclaw.pl.

3-Majówka we Wrocławiu i Gitarowy Rekord Guinnessa

W długi weekend w maju na **Pergoli** przy **Hali Stulecia** odbywa się impreza na świeżym powietrzu. W te dni organizowane są różne koncerty. Wrocławska Pergola jest dostosowana do potrzeb osób poruszających się na wózkach.



W dniu 1 maja na wrocławskim rynku możesz postłuchać utworu Jimiego Hendrixa **Hey, Joe**. Na Rynek przychodzi bardzo wielu ludzi, którzy razem grają na gitarach utwór Hey, Joe. Jeśli znasz ten utwór i potrafisz go zagrać na gitarze, możesz dołączyć do pozostałych osób.



Więcej informacji o 3-Majówce oraz Gitarowym Rekordzie Guinnessa znajdziesz na stronach www.3-majowka.pl i www.heyjoe.pl.

Juwenalia

Juwenalia to święto studentów. W czasie trwania Juwenaliów możesz pójść na koncert lub wziąć udział w jakiejś grze miejskiej. Każda uczelnia we Wrocławiu organizuje swoje Juwenalia.



Więcej informacji o Juwenaliach znajdziesz na stronie www.wroclaw.pl.

Jeśli chcesz wiedzieć, które miejsca są przystosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, skontaktuj się z pełnomocnikiem studentów z niepełnosprawnościami. Jeśli nie wiesz jak to zrobić, poproś o pomoc bliską osobę.



Europa na widelcu

Europa na widelcu to wydarzenie, które odbywa się we Wrocławiu na początku czerwca. Festiwal Europa na widelcu trwa kilka dni.

W czasie festiwalu można spróbować jedzenia z różnych krajów w Europie. Organizowane są spotkania dotyczące zdrowego odżywiania. Możesz też wziąć udział w warsztatach, na których nauczysz się gotowania.

Większość atrakcji odbywa się na wrocławskim Rynku.

Więcej informacji na temat Festiwalu Europa na widelcu znajdziesz na stronie www.enw.smakiwroclawia.pl.

KALENDARZ CZERWIEC 2021						
Pn	Wt	Sr	Cz	Pt	Sb	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



Międzynarodowy Festiwal Filmowy T-Mobile Nowe Horyzonty

Międzynarodowy Festiwal Filmowy odbywa się pod koniec lipca i na początku sierpnia.

W czasie festiwalu do Wrocławia przyjeżdża wielu znanych reżyserów z całego świata.

W tym czasie w Kinie Nowe Horyzonty można obejrzeć dużo ciekawych filmów.

Każdego wieczoru o godzinie 22.00 na wrocławskim Rynku wyświetlane są filmy. Można je obejrzeć za darmo.

Więcej informacji o Festiwalu Filmowym T-Mobile Nowe Horyzonty znajdziesz na stronie www.nowehoryzonty.pl



ADAPTER – kino bez barier

W Kinie Nowe Horyzonty raz w miesiącu, w niedzielę o godzinie 16.00 w sali kinowej numer 3 wyświetlane są filmy z audiodeskrypcją dla osób niewidomych i słabowidzących.



Osoby niewidome i słabowidzące mogą założyć słuchawki aby odsłuchać opis filmu.
Osoby głuche mogą przeczytać napisy.

Bilet do kina kosztuje 6 złotych.



Bilet można kupić w kasie Kina Nowe Horyzonty lub zarezerwować przez internet. Trzeba napisać e-mail i wysłać go na adres fundacja.katarynka@gmail.com.



Więcej informacji o filmach wyświetlanych w Kinie Nowe Horyzonty znajdziesz na stronach www.kinonh.pl i www.fundacjakatarynka.pl.



Festiwal Aktorstwa Filmowego

Festiwal Aktorstwa Filmowego jest organizowany, aby uczcić pamięć Tadeusza Szymkowskiego. Tadeusz Szymków był aktorem Teatru Polskiego we Wrocławiu.

W czasie Festiwalu Aktorstwa Filmowego można obejrzeć wiele ciekawych filmów. Filmy są wyświetlane w Dolnośląskim Centrum Filmowym oraz w Centrum Technologii Audiowizualnych we Wrocławiu.

Więcej informacji na temat Festiwalu Aktorstwa Filmowego znajdziesz na stronie www.festiwalaktorstwa.pl.



Wratislavia Cantans

Wratislavia Cantans to bardzo ważny festiwal muzyczny, który odbywa się we wrześniu.



Koncerty muzyki klasycznej odbywają się głównie we Wrocławiu w Narodowym Forum Muzyki. Koncertów można też posłuchać w innych miastach na Dolnym Śląsku.

Więcej informacji na temat festiwalu Wratislavia Cantans znajdziesz na stronie www.wratislviacantans.pl.



Jazz nad Odrą

Jeśli lubisz słuchać jazzu (czytaj dżezu), możesz pójść na Festiwal Jazz nad Odrą. Festiwal odbywa się co roku w kwietniu.

Więcej informacji na temat festiwalu Jazz nad Odrą znajdziesz na stronie www.jazznadodra.pl



Przeгляд Piosenki Aktorskiej

W czasie trwania Przeгляdu Piosenki Aktorskiej możesz pójść na koncert lub przedstawienie muzyczne.



W czasie trwania Przeglądu Piosenki Aktorskiej odbywa się **Konkurs Aktorskiej Interpretacji Piosenki**. Podczas konkursu aktorzy przedstawiają swoją wersję wybranego utworu muzycznego. Zwycięzcę konkursu wybierają znani aktorzy, piosenkarze i muzycy.

Przeгляд Piosenki Aktorskiej odbywa się w Teatrze Muzycznym Capitol. Teatr jest przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Więcej informacji na temat Przeglądu Piosenki Aktorskiej znajdziesz na stronie www.ppa.wroclaw.pl.

Europejska Noc Literatury

W trakcie trwania Europejskiej Nocy Literatury możesz posłuchać jak znani pisarze czytają książki w różnych miejscach we Wrocławiu.

Udział w tym wydarzeniu jest bezpłatny.
Nie trzeba kupować biletu.
Warto przyjść 15 minut przed czasem, aby zająć miejsce.

Więcej informacji na temat Europejskiej Nocy Literatury znajdziesz na stronie www.nocliteratury.pl.

Na stronie sprawdzisz miejsca, które są przystosowane do potrzeb osób poruszających się na wózkach.



Międzynarodowy Festiwal Kryminału

Każdego roku w maju we Wrocławiu odbywa się festiwal dotyczący literatury kryminalnej.

W czasie festiwalu organizowane są spotkania z autorami książek kryminalnych. Można pójść na wykład lub pograć w grę miejską.

Organizowane są warsztaty o tym, jak pisać kryminały. Więcej informacji na temat Międzynarodowego Festiwalu Kryminału znajdziesz na stronie www.festiwal.portalkryminalny.pl



Targi Książki

Targi Książki organizuje Wrocławski Dom Literatury. Na Targach Książki wiele księgarń i wydawnictw prezentuje i sprzedaje książki.

Osoby, które odwiedzają Targi mogą obejrzeć i kupić wiele ciekawych książek.

W czerwcu odbywają się Targi Książki dla Dzieci i Młodzieży DOBRE STRONY. W grudniu odbywają się Wrocławskie Targi Dobrych Książek. W czasie trwania targów organizowane są konkursy na najlepszą książkę.

Więcej informacji na temat Targów Książki znajdziesz na stronie www.domliteratury.pl.



Wrocławski Dom Literatury





SPORT

SPORT I REKREACJA

Bilety na wydarzenia sportowe

Jeśli jesteś osobą z niepełnosprawnością i chcesz dostać darmowy bilet na mecz lub inne wydarzenie sportowe, napisz e-maila do Biura Wrocław Bez Barrier.



Darmowe bilety wstępu dostaną te osoby, które jako pierwsze wyślą e-mail.

Adres e-mailowy Biura to:
bwb@um.wroc.pl

Mecze Wrocławskiego Klubu Sportowego Śląsk Wrocław

Jeśli jesteś osobą z niepełnosprawnością, możesz dostać za darmo bilet na mecz Wrocławskiego Klubu Sportowego Śląsk Wrocław.



Możesz skontaktować się z Klubem Kibiców Niepełnosprawnych. Zadzwoń pod numer telefonu komórkowego **792 930 094**.



Możesz też napisać e-mail. W e-mailu napisz swoje imię i nazwisko i wyślij go na adres bilety@kkn.wroclw.pl.

Jeśli wybierasz się na mecz z opiekunem, w e-mailu napisz też imię i nazwisko opiekuna. Twój opiekun otrzyma bilet wstępu na mecz za darmo.



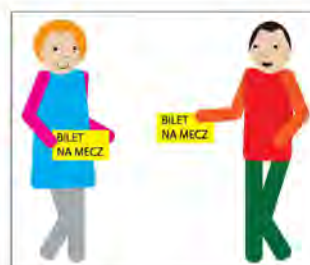
Żużel

Jeśli jesteś osobą z niepełnosprawnością i chcesz kupić lub dostać za darmo bilet na mecz Wrocławskiego Towarzystwa Sportowego Sparta Wrocław, napisz i wyślij e-mail do Biura Wrocław Bez Barrier.



Adres e-mailowy Biura to:
bwb@um.wroc.pl

Jeśli jesteś osobą ze znacznym stopniem niepełnosprawności, dostaniesz dla siebie i Twojego opiekuna bezpłatne bilety na mecz. Jeśli poruszasz się na wózku inwalidzkim dostaniesz przepustkę na parking.



Siatkówka mężczyzn

Jeśli jesteś osobą z niepełnosprawnością możesz za darmo dostać bilet na mecz Klubu Siatkarskiego Gwardia Wrocław. Twój opiekun również dostanie darmowy bilet. Darmowy bilet możesz wykorzystać na mecze, które odbywają się w **Hali Orbita we Wrocławiu** lub w **Centrum Sportu i Rekreacji w Jelczu Laskowicach**.



Jeśli chcesz otrzymać bilet, wyślij zgłoszenie na adres: maciej.piasecki@gwardiawroclaw.pl. Więcej informacji na temat Klubu Siatkarskiego Gwardia Wrocław znajdziesz na stronie www.gwardiawroclaw.pl.



Siatkówka kobiet

Możesz także dostać darmowy bilet na mecze #VolleyWrocław. Wyślij zgłoszenie na adres: j.adamska@volleywroclaw.pl.

Audiodeskrypcja na stadionach

Osoby niewidome lub słabowidzące na Stadionie Miejskim mogą założyć słuchawki, aby posłuchać meczu piłki nożnej. Mogą też posłuchać meczów żużlowych na Stadionie Olimpijskim.



10 minut przed rozpoczęciem meczu trzeba ustawić radio lub telefon komórkowy z radiem na częstotliwość **97fm**. Wtedy można posłuchać co dzieje się na meczu.

Jeśli nie wiesz jak ustawić radio na odpowiednią częstotliwość, poproś o pomoc bliską osobę.



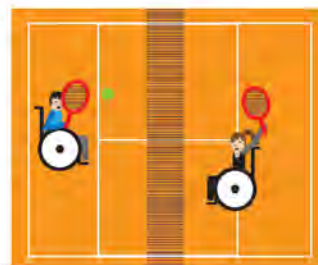
Osoby niewidome lub słabowidzące mają możliwość wysłuchania meczów dzięki Fundacji na Rzecz Rozwoju Audiodeskrypcji KATARYNKA i Miejskiemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej we Wrocławiu.



CYKLICZNE WYDARZENIA SPORTOWE

Wrocław Cup

Wrocław Cup to międzynarodowy turniej tenisa, w którym grają osoby poruszające się na wózkach.



Turniej Wrocław Cup organizuje Dolnośląskie Stowarzyszenie Sportowców Niepełnosprawnych AKTYWNI.

Turnieje odbywają się w **Centrum Tenisowym Redeco** przy ulicy Józefa Hallera.



Więcej informacji na temat Wrocław Cup znajdziesz na stronie www.wroclawcup.pl.

TURGOL

TURGOL to Turniej Piłki Nożnej. Odbywa się każdego roku we wrześniu na Polach Marsowych Stadionu Olimpijskiego Akademii Wychowania Fizycznego przy ulicy Mickiewicza.



Turniej organizowany jest przez Dolnośląskie Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży z Mózgowym Porażeniem Dziecięcym Ostoja.



Więcej informacji na temat Turnieju Piłki Nożnej znajdziesz na stronie www.ostoja.org.pl.

OBIEKTY SPORTOWE

Stadion Wrocław



ulica Śląska 1

54-118 Wrocław

telefon: 71 776 80 00 i 71 776 80 11

adres e-mailowy:

biuro@stadionwroclaw.pl



Na stadionie znajdują się 204 miejsca dla osób poruszających się na wózkach i ich asystentów.

W barach na stadionie znajdują się stoliki z obniżonymi blatami, aby osoby poruszające się na wózkach mogły z nich skorzystać.



Przy głównym wejściu na stadion od ulicy Lotniczej znajdują się miniatury różnych polskich stadionów. Są to miniatury stadionów z Wrocławia, Poznania, Gdańska i Warszawy. Osoby niewidome mogą przeczytać opisy miniatur w alfabecie Braille'a (czytaj brajla).



Więcej informacji na temat Stadionu Wrocław znajdziesz na stronie www.stadionwroclaw.pl.

Dojazd autobusem lub tramwajem.
Możesz wysiąść na przystanku **Stadion Wrocław (Królewiecka)** lub na przystanku **Stadion Wrocław (Lotnicza)**.



Stadion Olimpijski



**Aleja Ignacego Jana
Paderewskiego 35
51-612 Wrocław**



Ze stadionu najczęściej korzysta klub żużlowy Sparta Wrocław oraz drużyna futbolu amerykańskiego Panthers (czytaj panthers) Wrocław.

Dojazd autobusem lub tramwajem.
Musisz wysiąść na przystanku **Stadion Olimpijski**.



Wrocławski Park Wodny – Aquapark



**ulica Borowska 99
50-558 Wrocław**
telefon: 71 771 15 11
adres e-mailowy:
informacja@aquapark.wroc.pl



Wrocławski Park Wodny jest przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Na basenie znajdują się wózki inwalidzkie.



Jeśli jesteś osobą z niepełnosprawnością możesz kupić bilet ulgowy do Parku Wodnego. Jeśli potrzebujesz stałego wsparcia opiekuna, Twój opiekun może wejść za darmo.



Jeśli nie potrzebujesz stałego wsparcia opiekuna, ale zdecydowałeś się pójść z kolegą, twój kolega może kupić bilet ulgowy.

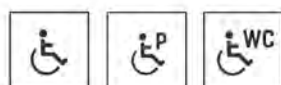


Więcej informacji na temat Wrocławskiego Parku Wodnego – Aquapark znajdziesz na stronie www.aquapark.wroc.pl.

Dojazd autobusem.
Musisz wsiąść na przystanku **Borowska**.



Centra Redeco



Centra Redeco to ośrodki sportowe, gdzie znajdują się na przykład baseny, hale tenisowe. Wszystkie centra są przystosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

CENTRUM BASENOWO-SPORTOWE REDECO

ulica Rogowska 52a

54-440 Wrocław

telefon: 71 359 77 77, 71 357 63 59

adres e-mailowy: biuro@redecopl

Dojazd autobusem.

Musisz wysiąść na przystanku **Nowy Dwór (Rogowska)**.



CENTRUM TENISOWE REDECO

ulica Generała Józefa Hallera 81a

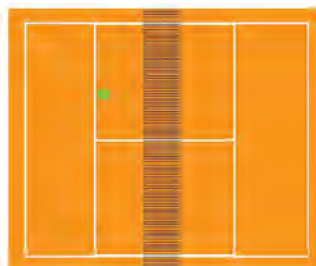
53-325 Wrocław

telefon: 71 338 09 73, 71 338 09 74

adres e-mailowy: tenis@redecopl

Dojazd autobusem lub tramwajem.

Musisz wysiąść na przystanku **Mielecka**.



CENTRUM SQUASHA REDECO

ulica Strzegomska 210-212

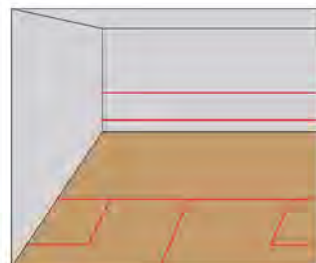
54-432 Wrocław

telefon: 71 722 41 71, 71 722 41 72

adres e-mailowy: squash@redecopl

Dojazd autobusem.

Musisz wysiąść na przystanku **Nowy Dwór**.



Pływalnia Orbita



ulica Wejherowska 24

54-238 Wrocław

telefon komórkowy: 782 270 182

adres e-mailowy:

repcja.plywalnia@spartan.wroc.pl



Jeśli jesteś osobą z niepełnosprawnością, możesz kupić bilet ulgowy na pływalnię. Musisz mieć ze sobą orzeczenie o niepełnosprawności. Twój opiekun również może kupić bilet ulgowy.

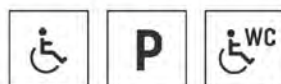


Więcej informacji o pływalni Orbita znajdziesz na stronie www.spartan.wroc.pl.

Dojazd autobusem lub tramwajem.
Musisz wysiąść na przystanku **Kwiska**.



Wrocławski Tor Wyścigów Konnych Partynice



ulica Zwycięska 2

53-033 Wrocław

telefon: 71 339 83 64

adres e-mailowy:

biuro@torpartynice.pl



Na Wrocławski Tor Wyścigów Konnych nie musisz kupować biletu.



Wrocławski Tor Wyścigów Konnych jest przystosowany do potrzeb osób poruszających się na wózkach. Niedostępne dla osób na wózkach są trybuny.



Więcej informacji na temat Wrocławskiego Toru Wyścigów Konnych znajdziesz na stronie www.torpartynice.pl.

Dojazd autobusem.
Musisz wysiąść na przystanku **Husarska**.



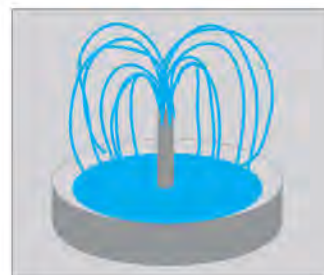
Hydropolis



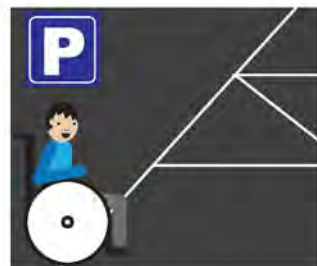
ulica Na Grobli 19-21
50-001 Wrocław
telefon: 71 340 95 15



Hydropolis to miejsce, w którym dowiesz się ciekawych informacji na temat wody. Informacje o wodzie przedstawiane są z użyciem nowoczesnych technik.



Cała wystawa jest przystosowana do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Na terenie Hydropolis znajduje się parking samochodowy dla osób z niepełnosprawnościami oraz dla autokarów.



Więcej informacji na temat Hydropolis znajdziesz na stronie www.hydropolis.pl.

Dojazd autobusem lub tramwajem. Możesz wysiąść na przystanku **plac Zgody** lub na przystanku **plac Wróblewskiego**.



Ogród Zoologiczny – ZOO



ulica Wróblewskiego 1-5
51-618 Wrocław
telefon: 71 348 30 24



Zanim wybierzesz się do ZOO, możesz mieć jakieś pytania. Skontaktuj się wtedy z Punktem Obsługi Klienta. Zadzwoń pod numer telefonu **71 340 71 19** lub **691 674 199**. Możesz napisać e-mail i wysłać go na adres **pok@zoo.wroc.pl**



W ZOO możesz zobaczyć bardzo dużo różnych zwierząt. W ZOO we Wrocławiu znajduje się **Afrykarium**. Afrykarium to budynek, w którym są ogromne akwaria z rybami. Są też inne zwierzęta z Afryki.



Prawie cały ogród zoologiczny jest przystosowany do potrzeb osób poruszających się na wózkach.

Żeby dostać się do pawilonu terrarium trzeba użyć podjazdu. W Terrarium można obejrzeć małe zwierzęta takie jak pająki czy jaszczurki.



Jeśli jesteś osobą z niepełnosprawnością, w każdy czwartek możesz kupić bilet do ZOO za 15 złotych.

Jeśli w orzeczeniu o niepełnosprawności masz napisane, że potrzebujesz wsparcia, twój opiekun może kupić bilet ulgowy.



Więcej informacji na temat Ogrodu Zoologicznego znajdziesz na stronie www.zoo.wroclaw.pl.

Dojazd tramwajem.

Musisz wysiąść na przystanku **ZOO**.



Ogród Botaniczny



WC

ulica Henryka Sienkiewicza 23
50-335 Wrocław
telefon: 71 322 59 57
adres e-mailowy: ob@uwr.edu.pl



W ogrodzie botanicznym możesz zobaczyć wiele egzotycznych i rzadkich roślin.



Jeśli jesteś osobą z umiarkowanym lub znacznym stopniem niepełnosprawności, do Ogrodu Botanicznego możesz wejść za darmo. Musisz mieć ze sobą orzeczenie o niepełnosprawności lub legitymację osoby niepełnosprawnej.

Twój opiekun też nie musi kupować biletu, może wejść za darmo.



Więcej informacji na temat Ogrodu Botanicznego znajdziesz na stronie www.ogrodbotaniczny.wroclaw.pl.

Dojazd autobusem lub tramwajem.
Musisz wysiąść na przystanku **Ogród Botaniczny**.



Ogród Japoński



ulica Mickiewicza 1

51-618 Wrocław

telefon: 71 328 66 11

adres e-mailowy:

kontakt@ogrod-botaniczny.wroclaw.pl



Dojazd autobusem lub tramwajem.
Możesz wysiąść na przystanku **Hala Stulecia**
lub na przystanku **Park Szczytnicki**.



Kolejkowo



Dworzec Świebodzki

Plac Orłąt Lwowskich 20B

53-605 Wrocław

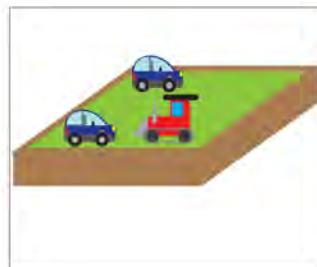
telefon komórkowy: 880 008 004

adres e-mailowy: biuro@kolejkowo.pl



Kolejkowo to największa w Polsce wystawa miniaturowych elektrycznych pociągów i samochodów.

Pociągi i samochody poruszają się po makiecie. Na makiecie są miniaturowe domy, takie jak budowano na Śląsku i Dolnym Śląsku.



Wystawa Kolejkowa znajduje się na parterze Dworca Świebodzińskiego. Dworzec jest przystosowany dla osób poruszających się na wózkach.



Jeśli jesteś osobą niewidomą lub głuchą, w zwiedzaniu może pomóc Ci przewodnik. Żeby otrzymać pomoc przewodnika trzeba skontaktować się z obsługą wystawy.



Bilet wstępu dla osób poruszających się na wózkach kosztuje 10 złotych. Dla pozostałych osób z niepełnosprawnościami kosztuje 15 zł.



Więcej informacji na temat Kolejkowa znajdziesz na stronie www.kolejkowo.pl.

Dojazd autobusem lub tramwajem. Musisz wysiąść na przystanku **Plac Orłąt Lwowskich**.





**ORGANIZACJE
POZARZĄDOWE
WE WROCŁAWIU**

Organizacje pozarządowe we Wrocławiu

We Wrocławiu działa bardzo wiele fundacji, związków i stowarzyszeń. Są to **organizacje pozarządowe**.

Wiele z organizacji wspiera osoby z różnymi niepełnosprawnościami. Na przykład organizacje pomagają kiedy szukasz pracy lub kiedy masz problemy zdrowotne.

W organizacjach możesz spotkać kolegów i ciekawie spędzać czas.



Listę wszystkich wrocławskich organizacji pozarządowych znajdziesz na stronach od 134 do 147 Przewodnika WROMIK.

